

月間献立表（4月）

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15		備考
	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月		
昼								カレーライス	チキン南蛮丼	ドライカレー	ガバオライス	オムライス ソースがけ			焼きそば		
								フルーツ ヨーグルト	タルタルソース	中華スープ	コールスロー サラダ	コンソメスープ			白玉焼き		
									野菜スープ	みかんゼリー	卵スープ	パインゼリー			豚汁		
タ					トンカツ	鶏の唐揚げ	ビーフシチュー	マーボー豆腐	豚キムチ	エッグコロッケ	鶏の 野菜あんかけ	メンチカツ	チキンカツ	親子煮	生姜焼き		
					じゃがいもの そぼろ煮	厚揚げ煮	コンソメスープ	コロッケ	白身フライ	ひじきの五目煮	マカロニサラダ	金平	卵とウィンナー のソテー	ごぼうサラダ	キャベツのソテー		
					みそ汁	卵スープ	チキンナゲット	ギョウザスープ	肉団子スープ	コンソメスープ	にゅうめん	みそ汁	赤だしみそ汁	春雨スープ	もやしの ごま和え		
						枝豆									ギョウザスープ		
	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30		備考
	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火		
昼	焼き魚	ポークステーキ	鶏肉の唐揚げ 薬味ソース	焼豚炒飯				ミートローフ	タンドリーチキン	ビビンバ丼	ラーメン	高菜炒飯			ヤンニョムチキン		
	筑前煮	春雨サラダ	スパゲティソテー	ギョウザ		なし		コンソメスープ	パスタ	清汁	ギョウザ	オクラとなめ茸 の和え物		なし	卵サラダ		
	カレーコロッケ	清汁	金平	中華スープ				皮付きポテト	野菜スープ	コーヒゼリー					かきたま汁		
	みそ汁		ワンタンスープ					マカロニソテー				みそ汁					
タ	煮込み ハンバーグ	鶏肉のソテー きのこソース	野菜炒め	エッグコロッケ	ハヤシライス	肉じゃが	豆腐ハンバーグ	豚キムチ	レンコンの 挟み揚げ	牛肉の柳川風	トンカツ	クリームシチュー	白身フライ	生姜焼き	八宝菜		
	目玉焼き		手羽塩焼き	スパゲティ	チキンナゲット	とうもろこしの 天ぷら	炒り煮	カレーコロッケ	クリームコロッケ	アジフライ	卵とウィンナー のソテー	コーンフライ 枝豆	のっぺ汁	キャベツのソテー	春巻き		
	皮付きポテト	ポテトサラダ			ミニハンバーグ					ほうれん草の ごま和え	赤だしみそ汁		肉団子	もやしの ごま和え	シュウマイ		
	ポトフ風スープ	卵スープ	肉団子スープ	洋風かきたま スープ	ヨーグルト	たこ焼き	スパゲティソテー	ワンタンスープ		にゅうめん		プリン		ギョウザスープ	中華スープ		