

日	曜	活動計画	練習内容等	活動時間(予定時間)			計
例	月	○/×	通常練習 等	16:30	～	18:30	2:00
例	日	○/×	練習試合 等	13:00	～	15:00	2:00
1	月	○	通常練習	16:15	～	18:15	2:00
2	火	○	通常練習	17:00	～	19:00	2:00
3	水	○	通常練習	9:00	～	12:00	3:00
4	木	○	通常練習	17:00	～	19:00	2:00
5	金	○	通常練習	16:15	～	18:15	2:00
6	土	○	通常練習	9:00	～	12:00	3:00
7	日	×		:	～	:	
8	月	○	通常練習	16:15	～	18:15	2:00
9	火	○	通常練習	17:00	～	19:00	2:00
10	水	○	通常練習	16:15	～	18:15	2:00
11	木	○	通常練習	17:00	～	19:00	2:00
12	金	○	通常練習	16:15	～	18:15	2:00
13	土	○	通常練習	9:00	～	12:00	3:00
14	日	×		:	～	:	
15	月	○	通常練習	16:15	～	18:15	2:00
16	火	○	通常練習	17:00	～	19:00	2:00
17	水	○	通常練習	16:15	～	18:15	2:00
18	木	○	通常練習	17:00	～	19:00	2:00
19	金	○	通常練習	16:15	～	18:15	2:00
20	土	○	通常練習	9:00	～	12:00	3:00
21	日	×		:	～	:	
22	月	○	通常練習	16:15	～	18:15	2:00
23	火	○	通常練習	9:00	～	12:00	3:00
24	水	○	通常練習	16:15	～	18:15	2:00
25	木	○	短縮練習	17:00	～	18:00	1:00
26	金	○	通常練習	16:15	～	17:15	1:00
27	土	×					
28	日	×		:	～	:	
29	月	○	通常練習	16:15	～	17:15	1:00
30	火	○	短縮練習	17:00	～	18:00	1:00