

令和3年度 部活動名【ウエイトリフティング部】 【 8 月】

日	曜	活動計画	練習内容等	活動時間 (予定時間)			計
例	月	○/×	通常練習 等	16:30	～	18:30	2:00
例	日	○/×	練習試合 等	13:00	～	15:00	2:00
1	日	×			～		
2	月	○	通常練習	9:00	～	11:30	2:30
3	火	○	通常練習	9:00	～	11:30	2:30
4	水	○	通常練習	9:00	～	11:30	2:30
5	木	×			～		
6	金	○	通常練習	9:00	～	11:30	2:30
7	土	○	通常練習	9:00	～	11:30	2:30
8	日				～		
9	月	○	通常練習	9:00	～	11:30	2:30
10	火	○	通常練習	9:00	～	11:30	2:30
11	水	×			～		
12	木	×			～		
13	金	×			～		
14	土	×			～		
15	日	×			～		
16	月	×			～		
17	火	×			～		
18	水	○	通常練習	9:00	～	11:30	2:30
19	木				～		
20	金	○	通常練習(オープンスクール)	10:00	～	13:00	3:00
21	土	○	通常練習	9:00	～	11:30	2:30
22	日				～		
23	月	○	通常練習	9:00	～	11:30	2:30
24	火	×			～		
25	水	○	通常練習	15:40	～	18:40	2:00
26	木	×		:	～	:	
27	金	○	通常練習	16:00	～	18:00	2:00
28	土	○	合同練習(八代農)	9:00	～	12:00	2:30
29	日			:	～	:	
30	月	○	通常練習	16:00	～	18:00	2:00
31	火	○	通常練習	16:50	～	18:50	2:00