

令和3年度 部活動名【ウエイトリフティング部】【7月】

日	曜	活動計画	練習内容等	活動時間(予定時間)			計
例	月	○/×	通常練習 等	16:30	～	18:30	2:00
例	日	○/×	練習試合 等	13:00	～	15:00	2:00
1	木	○	通常練習	16:50	～	18:50	2:00
2	金	○	通常練習	16:00	～	18:00	2:00
3	土	×			～		
4	日	○	合同練習	9:30	～	12:00	2:30
5	月	×			～		
6	火	○	通常練習	16:50	～	18:50	2:00
7	水	○	通常練習	16:00	～	18:00	2:00
8	木	×			～		
9	金	○	通常練習	16:00	～	18:50	2:00
10	土	○	通常練習	9:00	～	11:30	2:30
11	日				～		
12	月	○	通常練習	16:00	～	18:00	2:00
13	火	○	通常練習	16:50	～	18:50	2:00
14	水	○	通常練習	16:00	～	18:00	2:00
15	木	×			～		
16	金	○	通常練習	13:00	～	15:00	2:00
17	土	○	通常練習	9:00	～	11:30	2:00
18	日	○	県記録会	10:00	～	13:00	3:00
19	月	×					
20	火	○	通常練習	13:00	～	15:00	2:00
21	水	○	通常練習	13:00	～	15:00	2:00
22	木	×					
23	金	○	通常練習	9:00	～	11:00	2:00
24	土	○	通常練習	9:00	～	11:30	2:30
25	日						
26	月	○	通常練習	9:00	～	11:00	2:00
27	火	○	通常練習	9:00	～	11:00	2:00
28	水	○	通常練習	9:00	～	11:00	2:00
29	木	×					
30	金	○	通常練習	9:00	～	11:00	2:00
31	土	○	通常練習	9:00	～	11:00	2:30