

# 熊本西高校部活動（計画）

令和2年度

部活動名【 男子バレーボール部 】

【11月】

日	曜	活動計画	練習内容等	活動時間（実績：実時間）			計
1	日	○	通常練習	9:00	～	12:00	3:00
2	月	○	通常練習	16:00	～	17:30	1:30
3	火	○	トレーニング	17:00	～	18:00	1:00
4	水	○	通常練習	17:30	～	19:00	1:30
5	木	○	通常練習	17:00	～	19:00	2:00
6	金	○	通常練習	17:30	～	19:00	1:30
7	土	○	大会	:	～	:	
8	日	○	大会	:	～	:	
9	月	○	通常練習	16:00	～	17:30	1:30
10	火	○	トレーニング	17:00	～	18:00	1:00
11	水	○	通常練習	17:30	～	19:00	1:30
12	木	○	通常練習	17:00	～	19:00	2:00
13	金	×		:	～	:	
14	土	×		:	～	:	
15	日	×		:	～	:	
16	月	○	通常練習	16:00	～	17:30	1:30
17	火	×		:	～	:	
18	水	×		:	～	:	
19	木	×		:	～	:	
20	金	×		:	～	:	
21	土	×		:	～	:	
22	日	×		:	～	:	
23	月	×		:	～	:	
24	火	×		:	～	:	
25	水	×		:	～	:	
26	木	×		:	～	:	
27	金	○	通常練習	13:00	～	15:30	2:30
28	土	○	通常練習	9:00	～	12:00	3:00
29	日	×		:	～	:	
30	月	○	通常練習	16:00	～	17:30	1:30

