

熊本西高校部活動（計画）

令和2年度

部活動名【陸上競技】

【11月】

日	曜	活動計画	練習内容等	活動時間（実績：実時間）			計
1	日	×		：	～	：	
2	月	○	通常練習	15:30	～	18:00	2:30
3	火	○	通常練習	8:00	～	12:00	4:00
4	水	○	通常練習	16:00	～	18:45	2:45
5	木	○	通常練習	17:00	～	18:45	1:45
6	金	○	通常練習	16:00	～	18:45	2:45
7	土	○	通常練習	9:00	～	13:00	4:00
8	日	×		：	～	：	
9	月	○	通常練習	16:00	～	18:45	2:45
10	火	○	通常練習	17:00	～	18:45	1:45
11	水	○	通常練習	16:00	～	18:45	2:45
12	木	○	通常練習	17:00	～	18:45	1:45
13	金	○	通常練習	16:00	～	18:45	2:45
14	土	○	通常練習	9:00	～	13:00	4:00
15	日	○	秋季記録会	：	～	：	
16	月	×		：	～	：	
17	火	×		：	～	：	
18	水	×		：	～	：	
19	木	×		：	～	：	
20	金	×		：	～	：	
21	土	×		：	～	：	
22	日	×		：	～	：	
23	月	×		：	～	：	
24	火	×		：	～	：	
25	水	×		：	～	：	
26	木	×		：	～	：	
27	金	○	通常練習	16:00	～	18:45	2:45
28	土	○	通常練習	9:00	～	13:00	4:00
29	日	×		：	～	：	
30	月	○	通常練習	16:00	～	18:45	2:45

