

# 熊本西高校部活動（計画）

令和2年度

部活動名【 男子バレーボール部 】

【10月】

日	曜	活動計画	練習内容等	活動時間（実績：実時間）			計
1	木	×		:	~	:	
2	金	×		:	~	:	
3	土	×		:	~	:	
4	日	×		:	~	:	
5	月	×		:	~	:	
6	火	×		:	~	:	
7	水	×		:	~	:	
8	木	×		:	~	:	
9	金	○	通常練習	13:00	~	15:30	2:30
10	土	○	通常練習	12:00	~	15:00	3:00
11	日	×		:	~	:	
12	月	○	通常練習	16:00	~	17:30	1:30
13	火	○	トレーニング	17:00	~	18:00	1:00
14	水	○	通常練習	17:30	~	19:00	1:30
15	木	○	通常練習	17:00	~	19:00	2:00
16	金	×		:	~	:	
17	土	○	通常練習	9:00	~	12:00	3:00
18	日	○	通常練習	12:00	~	15:00	3:00
19	月	○	通常練習	16:00	~	17:30	1:30
20	火	○	トレーニング	17:00	~	18:00	1:00
21	水	○	通常練習	17:30	~	19:00	1:30
22	木	○	通常練習	17:00	~	19:00	2:00
23	金	×		:	~	:	
24	土	○	通常練習	9:00	~	12:00	3:00
25	日	○	練習試合	9:00	~	12:00	3:00
26	月	○	通常練習	16:00	~	17:30	1:30
27	火	○	トレーニング	17:00	~	18:00	1:00
28	水	○	通常練習	17:30	~	19:00	1:30
29	木	○	通常練習	17:00	~	19:00	2:00
30	金	×		:	~	:	
31	土	○	通常練習	15:30	~	18:00	2:30