

# 熊本西高校部活動（計画）

令和2年度

部活動名【陸上競技】

【10月】

日	曜	活動計画	練習内容等	活動時間（実績：実時間）			計
1	木	○	特別練習	17:00	～	18:30	1:30
2	金	○	特別練習	16:00	～	17:30	1:30
3	土	○	特別練習	9:00	～	11:00	2:00
4	日	×		:	～	:	
5	月	○	特別練習	16:00	～	17:30	1:30
6	火	○	特別練習	17:00	～	18:30	1:30
7	水	○	特別練習	13:30	～	15:00	1:30
8	木	○	特別練習	13:30	～	15:00	1:30
9	金	○	通常練習	13:30	～	17:00	3:30
10	土	○	通常練習	9:00	～	13:00	4:00
11	日	×		:	～	:	
12	月	○	通常練習	16:00	～	19:00	3:00
13	火	○	通常練習	17:00	～	19:00	2:00
14	水	○	通常練習	16:00	～	19:00	3:00
15	木	○	通常練習/九州新人戦	17:00	～	19:00	2:00
16	金	○	通常練習/九州新人戦	16:00	～	19:00	3:00
17	土	○	通常練習/九州新人戦	9:00	～	12:00	3:00
18	日	×	休み/九州新人戦	:	～	:	
19	月	○	通常練習	16:00	～	19:00	3:00
20	火	○	通常練習	17:00	～	19:00	2:00
21	水	○	通常練習/全国大会	16:00	～	19:00	3:00
22	木	○	通常練習/全国大会	17:00	～	19:00	2:00
23	金	○	通常練習/全国大会	16:00	～	19:00	3:00
24	土	○	通常練習/全国大会	9:00	～	12:00	3:00
25	日	×		:	～	:	
26	月	○	通常練習	16:00	～	19:00	3:00
27	火	○	通常練習	17:00	～	19:00	2:00
28	水	○	通常練習	16:00	～	19:00	3:00
29	木	○	通常練習	17:00	～	19:00	2:00
30	金	○	通常練習	16:00	～	19:00	3:00
31	土	○	通常練習	9:00	～	12:00	3:00

