

# 熊本西高校部活動（計画）

令和2年度 部活動名【ウエイトリフティング部】 【 9 月】

日	曜	活動計画	練習内容等	活動時間（実績：実時間）			計
1	火	○	通常練習	17:00	～	19:00	2:00
2	水	×					
3	木	○	通常練習	17:00	～	19:00	2:00
4	金	○	通常練習	16:10	～	18:40	2:00
5	土	○	合同練習会(八代農業)	9:00	～	12:00	3:00
6	日	×					
7	月	○	通常練習	16:10	～	18:40	2:00
8	火	○	通常練習	17:00	～	19:00	2:00
9	水	○	通常練習	15:40	～	17:40	2:00
10	木	×					
11	金	○	通常練習	16:10	～	18:40	2:00
12	土	○	通常練習	16:10	～	18:40	2:00
13	日	×					
14	月	○	通常練習	16:10	～	18:40	2:00
15	火	○	通常練習	16:10	～	18:40	2:00
16	水	○	通常練習	16:10	～	18:40	2:00
17	木	×					
18	金	○	通常練習	16:10	～	18:40	2:00
19	土	○	県選手権大会	10:00	～	14:00	4:00
20	日	×					
21	月	×					
22	火	○	通常練習	16:10	～	18:40	2:00
23	水	○	通常練習	16:10	～	18:40	2:00
24	木	×			～		
25	金	○	通常練習	16:10	～	18:40	2:00
26	土	○	通常練習	9:00	～	11:30	2:30
27	日						
28	月	○	通常練習	16:10	～	18:40	2:00
29	火	○	通常練習	16:10	～	18:40	2:00
30	水	○	特別練習(考査前)	16:10	～	17:10	1:00

