

# 熊本西高校部活動（計画）

令和2年度 部活動名【 男子バレーボール部 】【 9 月】

日	曜	活動計画	練習内容等	活動時間（実績：実時間）			計
1	火	○	トレーニング	17:00	～	18:00	1:00
2	水	○	通常練習	17:30	～	19:00	1:30
3	木	○	通常練習	17:00	～	19:00	2:00
4	金	×		:	～	:	
5	土	○	通常練習	9:00	～	12:00	3:00
6	日	×		:	～	:	
7	月	○	通常練習	16:00	～	17:30	1:30
8	火	○	トレーニング	17:00	～	18:00	1:00
9	水	○	通常練習	17:30	～	19:00	1:30
10	木	○	通常練習	17:00	～	19:00	2:00
11	金	×		:	～	:	
12	土	○	通常練習	12:00	～	15:00	3:00
13	日	×		:	～	:	
14	月	○	通常練習	16:00	～	17:30	1:30
15	火	○	トレーニング	17:00	～	18:00	1:00
16	水	○	通常練習	17:30	～	19:00	1:30
17	木	○	通常練習	17:00	～	19:00	2:00
18	金	×		:	～	:	
19	土	○	通常練習	12:00	～	15:00	3:00
20	日	○	通常練習	9:00	～	12:00	3:00
21	月	×		:	～	:	
22	火	×		:	～	:	
23	水	○	通常練習	17:30	～	19:00	1:30
24	木	○	通常練習	17:00	～	19:00	2:00
25	金	×		:	～	:	
26	土	○	通常練習	9:00	～	12:00	3:00
27	日	×		:	～	:	
28	月	×		:	～	:	
29	火	○	トレーニング	17:00	～	18:00	1:00
30	水	×		:	～	:	