

バドミントン部練習計画（6月）

日	曜	活動計画	練習内容等	活動時間（実績：実時				計
1	月	○	通常練習	17:30	～	19:00	女子	1:30
2	火	○	通常練習	17:00	～	19:00	男子	2:00
3	水	○	通常練習	16:00	～	17:30	女子	1:30
4	木	×		:	～	:		
5	金	○	通常練習	16:00	～	17:30	男子	1:30
6	土	×		:	～	:		
7	日	×		:	～	:		
8	月	○	通常練習	17:30	～	19:00	男子	1:30
9	火	○	通常練習	17:00	～	19:00	女子	2:00
10	水	○	通常練習	16:00	～	17:30	男子	1:30
11	木	×		:	～	:		
12	金	○	通常練習	16:00	～	17:30	女子	1:30
13	土	×		:	～	:		
14	日	×		:	～	:		
15	月	○	通常練習	17:30	～	19:00	女子	1:30
16	火	○	通常練習	17:00	～	19:00	男子	2:00
17	水	○	通常練習	16:00	～	17:30	女子	1:30
18	木	×		:	～	:		
19	金	○	通常練習	16:00	～	17:30	男子	1:30
20	土	×		:	～	:		
21	日	×		:	～	:		
22	月	○	通常練習	17:30	～	19:00	男子	1:30
23	火	○	通常練習	17:00	～	19:00	女子	2:00
24	水	○	通常練習	16:00	～	17:30	男子	1:30
25	木	×		:	～	:		
26	金	○	通常練習	16:00	～	17:30	女子	1:30
27	土	×		:	～	:		
28	日	×		:	～	:		
29	月	○	通常練習	17:30	～	19:00	女子	1:30
30	火	○	考查1週間前	:	～	:		

休養日計

27:30