

熊本西高校陸上部 10月練習予定表

		学校行事等	活動内容	活動場所	活動時間
10月1日	火		練習	西高	17:00~19:00
10月2日	水		練習	西高	16:00~19:00
10月3日	木		練習	西高	17:00~19:00
10月4日	金		国体・練習	西高	16:00~19:00
10月5日	土		国体・練習	茨城・西高	8:00~12:00
10月6日	日		休み	茨城・西高	
10月7日	月		国体・練習	茨城・西高	17:00~19:00
10月8日	火	考査前1週間	国体・自主活動	茨城・西高	
10月9日	水		自主活動	西高	
10月10日	木		自主活動・九州新人移動日	鹿児島・西高	
10月11日	金		九州新人(鹿児島)	鹿児島・西高	
10月12日	土		九州新人(鹿児島)	鹿児島・西高	
10月13日	日		九州新人(鹿児島)	鹿児島・西高	
10月14日	月		自主活動		
10月15日	火	中間考査	自主活動		
10月16日	水		自主活動		
10月17日	木		U18・20日本選手権移動日・練習	広島・西高	13:30~16:00
10月18日	金		U18・20日本選手権・練習	広島・西高	16:00~19:00
10月19日	土		U18・20日本選手権・練習	広島・西高	8:00~12:00
10月20日	日		記録会		6:00~18:00
10月21日	月	チャレンジウォーク	休み		
10月22日	火	即位礼正殿の儀	休み		
10月23日	水		練習	西高	16:00~19:00
10月24日	木		練習	西高	17:00~19:00
10月25日	金		練習	西高	16:00~19:00
10月26日	土		熊本県高校駅伝大会補助員	えがスタ	8:00~14:00
10月27日	日		休み		
10月28日	月		練習	西高	16:00~19:00
10月29日	火		練習	西高	17:00~19:00
10月30日	水		練習	西高	16:00~19:00
10月31日	木		練習	西高	17:00~19:00

熊本西高校陸上部 11月練習予定表

		学校行事等	活動内容	活動場所	活動時間
11月1日	金		練習	西高	17:00~19:00
11月2日	土		練習	西高	8:00~12:00
11月3日	日	文化の日	練習	西高	8:00~12:00
11月4日	月	振替休日	記録会	えがスタ	7:00~19:00
11月5日	火		休み		
11月6日	水		練習	西高	16:00~19:00
11月7日	木		練習	西高	17:00~19:00
11月8日	金		練習	西高	16:00~19:00
11月9日	土	1.2年進研模試	練習	西高	14:30~18:00
11月10日	日		休み		
11月11日	月		練習	西高	16:00~19:00
11月12日	火		練習	西高	17:00~19:00
11月13日	水		練習	西高	16:00~19:00
11月14日	木		練習	西高	17:00~19:00
11月15日	金		練習	西高	16:00~19:00
11月16日	土		練習	西高	8:00~12:00
11月17日	日		休み		
11月18日	月		練習	西高	16:00~19:00
11月19日	火		練習	西高	17:00~19:00
11月20日	水		練習	西高	16:00~19:00
11月21日	木	考査前1週間	自主活動		
11月22日	金		自主活動		
11月23日	土		自主活動		
11月24日	日		自主活動		
11月25日	月		自主活動		
11月26日	火		自主活動		
11月27日	水		自主活動		
11月28日	木	期末考査	自主活動		
11月29日	金		自主活動		
11月30日	土	考査期間	自主活動		