



心ひとつに 高校総体始まる

当たり前の日常を奪った未曾有の震災。時間も場所も制限される中で、工夫しながら練習に励んできた西高生。総合開会式や一部を除いた高校総合文化祭も中止になりましたが、西高生は「今 心をひとつに」して、晴れの舞台に臨みました。力を出し切った完全燃焼の活躍を紹介します。

題字
前田 華梨さん(三和出身 書道部三年)

西高新聞

発行
熊本西高校総務部
第36号



★【柔道部】

学校対抗(団体戦) 優勝
※2年連続12度目の優勝

- 個人戦 優勝 48kg級 佐々 夏来(泗水中)
- 優勝 52kg級 白石 稚葉(天命中)
- 3位 52kg級 渡邊 もえ(鹿本中)
- 3位 52kg級 内田 鈴那(八代第一中)
- 優勝 63kg級 塔本 葵葉(小川中)
- 優勝 70kg級 坂田 愛里(鏡中)
- 優勝 78kg級 荒牧 美咲(高森中)
- 2位 78kg級 松本 紗季(益城中)

※九州大会、インターハイ出場



★【ラグビー部】

ベスト8



★【なぎなた部】

- 団体戦 優勝 坂本 優(帯山中)・稲富美紅(西原中)
- 長崎 佑依(下益城城南中)・春山りんか(出水南中)
- 松藤真紀子(天命中)・坂本 愛(帯山中)
- 笹本美弥妃(三和中)

※7年連続23度目の優勝

- 個人試合 優勝 春山りんか(出水南中)
- 2位 坂本 優(帯山中)

- 個人演技 優勝 坂本 優(帯山中)・春山りんか(出水南中)
- 2位 笹本美弥妃(三和中)・坂本 愛(帯山中)

※団体戦7名、個人戦4名はインターハイ出場



★【陸上部】

- 男子400mハードル 1位 筒江 海斗(出水南中)
- 男子走高跳 1位 大塚流華(清和中)
- 女子走幅跳 1位 門池 愛(京陵中)
- 女子円盤投 1位 堀田 葉月(八代第四中)
- 女子やり投げ 1位 宮下 恵里花(五和中)
- 女子七種競技 1位 宮下 恵里花(五和中)
- 男子円盤投 2位 八河 航也(出水中)
- 女子砲丸投 2位 堀田 葉月(八代第四中)
- 女子やり投げ 2位 堀田 葉月(八代第四中)
- 男子やり投げ 3位 村本 晴真(井芹中)
- 男子110mハードル 4位 筒江 海斗(出水南中)
- 男子4×400mリレー 4位 1走 権頭 史也(宇土鶴城中)

★【ウェイトリフティング部】

学校対抗(団体戦) 優勝
※2年ぶり5度目の優勝

- 個人戦 1位 53kg級 中村 友哉(三和中)
- 1位 56kg級 阪本 凌雅(三和中)
- 1位 62kg級 小濱 誓(三和中)
- 1位 85kg級 森田 恭平(真和中)
- 1位 94kg級 中野 凌(三和中)

※個人戦の5名はインターハイ出場

- 男子走幅跳 4位 大塚 流華(清和中)
- 女子走幅跳 4位 宮下 恵里花(五和中)
- 男子砲丸投 5位 八河 航也(出水中)
- 女子走高跳 5位 白石 季里(力合中)
- 男子三段跳 4位 宮島 朱里(腹栄中)
- 女子4×100mリレー 6位 1走 柏尾 和奏(託麻中)
- 2走 門池 愛(京陵中)
- 3走 中岡夏妃(宇土鶴城中)
- 4走 宮下 恵里花(五和中)

※女子総合2位、男子総合4位、女子フィールドの部優勝、男子フィールドの部2位。上記の生徒、九州大会出場。



★【百人一首かるた部】

学校対抗(団体戦) 準優勝
個人戦 準優勝 鬼塚真里亜(託麻中)
5位 梅田 紗菜(三和中)
※個人戦の2名は県代表として全国総合文化祭に出場

スーパーティーチャー

ST川元 English の上達のツボ

Let's enjoy!

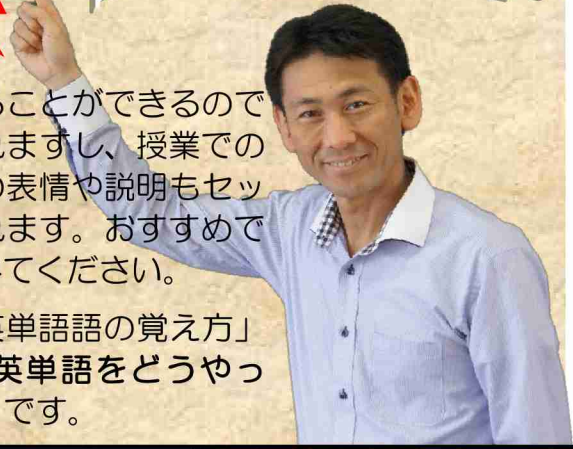
「英単語の覚え方」 Part 1

本文の中で出てきた単語を覚える

英単語とその訳を丸暗記という人は多いと思いますが、すぐ忘れてしまって悩んでいる人はいませんか。効果的な方法は教科書の本文の中に出てきた単語を本文の中で覚えることです。本文の場面やコンテキスト（前後関係）もイメージし

ながら覚えることができるので早く覚えられますし、授業での英語の先生の表情や説明もセットで覚えられます。おすすめです。やってみてください。

今回は「英単語語の覚え方」Part 2。「英単語をどうやって覚えるか」です。



高校総体 完全燃焼!

美術部からの挑戦状 6つの間違い



※色の濃淡の違いは考えません

萩元 伶南 作(力合中出身 美術部2年)

◎解答は西高HPで確認を!

【これからの予定】

7月16日(土) 10時10分～
熊本西高校第一体育館
土曜授業 教育講演会
「食の大地熊本を目指して」

宮本 けんしん 氏

リストランテ・ミヤモト
オーナーシェフ



皆さんの参加を心よりお待ちしております