

熊本西高校部活動（計画）

令和2年度

部活動名【 ウエイトリフティング部 】

【3月】

日	曜	活動計画	練習内容等	活動時間（実績：実時間）			計
1	月	○	通常練習 卒業式後	12:00	～	14:00	2:00
2	火	×					
3	水	○	通常練習	16:00	～	18:00	2:00
4	木	○	通常練習	16:50	～	18:50	2:00
5	金	×					
6	土	○	合同練習(八代農)	9:30	～	12:30	3:00
7	日	○	通常練習	9:00	～	11:30	2:30
8	月	×					
9	火	×					
10	水	○	通常練習	17:05	～	19:05	2:00
11	木	○	通常練習	15:05	～	17:05	2:00
12	金	×					
13	土	○	通常練習	9:00	～	11:30	2:30
14	日	×					
15	月	○	通常練習	12:40	～	14:40	2:00
16	火	○	通常練習	16:50	～	18:50	2:00
17	水	○	通常練習	16:00	～	18:00	2:00
18	木	×					
19	金	○	通常練習	16:00	～	18:00	2:00
20	土	○	合同練習(八代農)	9:30	～	12:30	3:00
21	日	×					
22	月	○	通常練習	16:00	～	18:00	2:00
23	火	○	通常練習	16:50	～	18:50	2:00
24	水	○	通常練習 終業式後	12:00	～	14:00	2:00
25	木	×					
26	金	○	通常練習	12:00	～	14:00	2:00
27	土	×/○	なし/全国選抜				
28	日	×/○	なし/全国選抜				
29	月	○/×	通常練習/休み	9:00	～	11:30	2:30
30	火	○	通常練習	9:00	～	11:30	2:30
31	水	○	通常練習	9:00	～	11:30	2:30