

# 熊本西高校部活動（計画）

令和2年度

部活動名【水 泳】

【3月】

| 日  | 曜 | 活動計画 | 練習内容等      | 活動時間（実績：実時間） |   |       | 計    |
|----|---|------|------------|--------------|---|-------|------|
| 1  | 月 | ○    | 通常練習       | 14:00        | ～ | 16:00 | 2:00 |
| 2  | 火 | ○    | 通常練習       | 9:00         | ～ | 12:00 | 3:00 |
| 3  | 水 | ○    | 通常練習       | 16:30        | ～ | 18:30 | 2:00 |
| 4  | 木 | ○    | 通常練習       | 16:45        | ～ | 18:45 | 2:00 |
| 5  | 金 | ○    | 通常練習       | 16:30        | ～ | 18:30 | 2:00 |
| 6  | 土 | ○    | 通常練習       | 13:00        | ～ | 16:00 | 3:00 |
| 7  | 日 | ×    |            | ：            | ～ | ：     |      |
| 8  | 月 | ×    |            | ：            | ～ | ：     |      |
| 9  | 火 | ×    |            | ：            | ～ | ：     |      |
| 10 | 水 | ○    | 通常練習       | 16:00        | ～ | 18:00 | 2:00 |
| 11 | 木 | ○    | 通常練習       | 16:00        | ～ | 18:00 | 2:00 |
| 12 | 金 | ○    | 通常練習       | 16:30        | ～ | 18:30 | 2:00 |
| 13 | 土 | ○    | 通常練習       | 13:00        | ～ | 16:00 | 3:00 |
| 14 | 日 | ×    |            | ：            | ～ | ：     |      |
| 15 | 月 | ○    | 通常練習       | 16:00        | ～ | 18:00 | 2:00 |
| 16 | 火 | ○    | 通常練習       | 16:45        | ～ | 18:45 | 2:00 |
| 17 | 水 | ○    | 通常練習       | 16:30        | ～ | 18:30 | 2:00 |
| 18 | 木 | ○    | 通常練習       | 16:45        | ～ | 18:45 | 2:00 |
| 19 | 金 | ○    | 通常練習       | 16:30        | ～ | 18:30 | 2:00 |
| 20 | 土 | ○    | 通常練習       | 13:00        | ～ | 16:00 | 3:00 |
| 21 | 日 | ×    |            | ：            | ～ | ：     |      |
| 22 | 月 | ○    | 通常練習       | 16:30        | ～ | 18:30 | 2:00 |
| 23 | 火 | ○    | 通常練習       | 16:45        | ～ | 18:45 | 2:00 |
| 24 | 水 | ○    | 通常練習       | 14:00        | ～ | 16:00 | 2:00 |
| 25 | 木 | ○    | 通常練習       | 16:45        | ～ | 18:45 | 2:00 |
| 26 | 金 | ○    | 通常練習       | 14:00        | ～ | 16:00 | 2:00 |
| 27 | 土 | ○    | 通常練習       | 9:00         | ～ | 12:00 | 3:00 |
| 28 | 日 | ○    | 県春季年齢別選手権  | ：            | ～ | ：     |      |
| 29 | 月 | ×    |            | ：            | ～ | ：     |      |
| 30 | 火 | ○    | アゼリア（阿蘇）合宿 | ：            | ～ | ：     |      |
| 31 | 水 | ○    | アゼリア（阿蘇）合宿 | ：            | ～ | ：     |      |

休養日計