

熊本西高校部活動（計画）

令和2年度

部活動名【 ウエイトリフティング部 】

【2月】

日	曜	活動計画	練習内容等	活動時間（実績：実時間）			計
1	月	×					
2	火	×					
3	水	×					
4	木	×					
5	金	×					
6	土	×					
7	日	×					
8	月	×					
9	火	×					
10	水	×					
11	木	×					
12	金	○	通常練習	13:00	～	15:00	2:00
13	土	○	通常練習	9:00	～	11:30	2:30
14	日	×					
15	月	○	通常練習	16:00	～	18:00	2:00
16	火	○	通常練習	16:50	～	18:50	2:00
17	水	○	通常練習	16:00	～	18:00	2:00
18	木	×					
19	金	○	通常練習	16:00	～	18:00	2:00
20	土	○	通常練習	9:00	～	11:30	2:30
21	日	×					
22	月	○	通常練習	16:00	～	18:00	2:00
23	火	○	通常練習	9:00	～	11:30	2:30
24	水	×					
25	木	○	通常練習	16:50	～	18:50	2:00
26	金	○	通常練習	16:00	～	18:00	2:00
27	土	×					
28	日	○	通常練習	16:00	～	18:00	2:00