

熊本西高校部活動（計画）

令和2年度

部活動名【 男子バレーボール部 】

【2月】

日	曜	活動計画	練習内容等	活動時間（実績：実時間）			計
1	月	×		：	～	：	
2	火	×		：	～	：	
3	水	×		：	～	：	
4	木	×		：	～	：	
5	金	×		：	～	：	
6	土	×		：	～	：	
7	日	×		：	～	：	
8	月	×		：	～	：	
9	火	×		：	～	：	
10	水	×		：	～	：	
11	木	×		：	～	：	
12	金	○	通常練習	13:00	～	15:30	2:30
13	土	○	通常練習	9:00	～	12:00	3:00
14	日	×		：	～	：	
15	月	○	通常練習	16:00	～	17:30	1:30
16	火	○	トレーニング	17:00	～	18:00	1:00
17	水	○	通常練習	17:30	～	19:00	1:30
18	木	○	通常練習	17:00	～	19:00	2:00
19	金	×	通常練習	17:30	～	19:00	1:30
20	土	×		：	～	：	
21	日	○	通常練習	15:00	～	18:00	3:00
22	月	○	通常練習	16:00	～	17:30	1:30
23	火	×		：	～	：	
24	水	○	通常練習	17:30	～	19:00	1:30
25	木	○	通常練習	17:00	～	19:00	2:00
26	金	×		：	～	：	
27	土	○	通常練習	9:00	～	12:00	3:00
28	日	×		：	～	：	