

令和元年(2019年)6月4日 熊本支援学校保健室 文責 藤瀬

6月4日~6月10日は、歯と口の健康週間です。 う年度からフッ化物洗口がはじまります。実施に向け、 歯みがき指導と合わせて、ブクブクうがい巡回指導を行います。

ご家庭でも、この機会に練習してみてください。



ロロスタイプ 日頃からしっかりケアしましょう

ブクブクうがい

ブクブクうがいをすることは、ロの中を きれいにするだけではなく、口腔機能を 高めることにもつながります。



ブクブクうがいできるかな

ブクブクうがいは、

みずくち ふく **① 水を口に含んで**



くち なか **② 口の中にためて**



くち なか いどう
3 口の中で移動させて



は だ **4 吐き出す**



という動作からなります。

どの動作につまずきがあるかを知る ことが大切です。

まずは、ロの中に水をためられるかがポイントです。

シャボン玉や風船を膨らませたり、 ラッパを吹いたりなど遊びを通して 働きかけるのもよいでしょう。





(参考資料)

発達に不安を抱えるこどもたちの口腔ケア

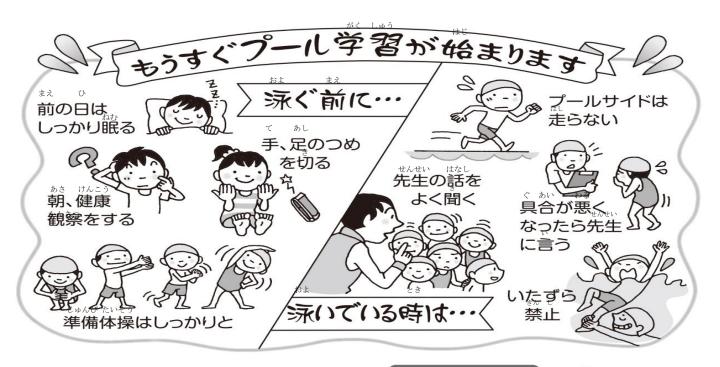
∼歯と□の健康を守るために∼

一般社団法人 愛知県歯科医師会

安全に実施するために…

フッ化物洗口実施については、まずは水で練習を行い、できるようになってから実施する予定です。飲み込む力が弱い場合は、洗口液や水でむせる可能性があります。

児童生徒の実態を確認し、保護者と相談しながらすすめていきたいと思います。



プールに入っていいの?

皮膚の病気編

とびひ

治るまで入れません。プールの水でうつることはありませんが、他の人と触れると悪化したり、うつすことがあるためです。

疥癬

治療を始めていればプール に入れます(ただ角化型疥癬 は感染力が強いので外出を控 えます)。



アタマジラミ …………

治療を始めていればプールに入れます。で もタオルや水泳帽の貸し借りはやめましょう。

保護者のぶ

プールの水ではうつらないので、入ってもいいです。でもタオルやビート板を一緒に使うとうつることがあるので注意しましょう。 プールの後はシャワーできれいにしましょう。

アタマジラミのチェックをお願いします

衛生面で気をつけていても、集団で遊ぶなど、接触の機会があれば、誰でも感染する可能性が あります。水泳の授業も始まりますので、ご家庭で頭髪のチェックをお願いします。

チェックポイント

成虫は見つけにくいのですが、髪の根元近くにしっかりとくっついた大きさが1mm前後の乳白色の卵は、見つけやすいです。(フケは簡単に取れますが、卵はなかなかとれません。) 耳のうしろやえりあしに多いようです。

アタマジラミをみつけたら

1、除去する。

「すきぐし」のような細かいくしを使って、卵を髪の根元からすきとることで除去します。

- 2、駆除剤を使用する。
 - 薬局に専用の薬があります。注意書きをよく読んでご使用ください。
- 3、身の回りの清潔。
 - シーツや枕カバーは、毎日取り替え、部屋も普段より念入りに掃除をする。