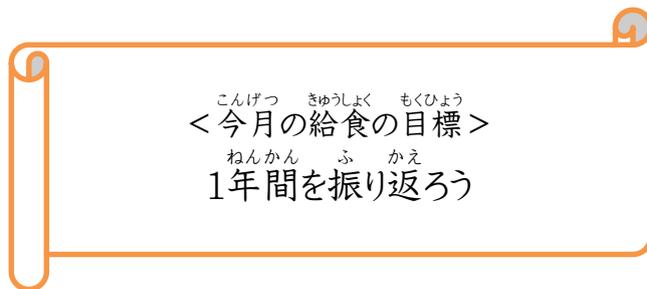


3月 給食・食育だより

平成31年3月
(2019年)
熊本支援学校

寒さが少し和らぎ、暖かい春はもうすぐそこまできています。さて、今年度も残りわずかとなりました。今のクラスの友達や先生と給食を食べるのもあと数回です。食事のマナーを守りながら、楽しい給食時間にしましょう。また4月からの1年間を振り返ってみましょう。



毎日の配膳絵カード(例)

給食を通して学んだことを振り返ろう

① 食事の重要性

食事は、人間が生きていく上で欠かせず、大切なものであることがわかりましたか？



④ 感謝の心

給食は生産者や調理員、栄養士など多くの人びとによって支えられていることを知ることができましたか？



② 心身の健康

食べる前に手洗いをし、ほか栄養バランスのよい食事をとるなど健康に気をつけることができましたか？



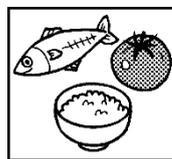
⑤ 社会性(食事マナー)

配ぜんや盛りつけを丁寧にしたり、食事のマナーに気をつけたり、相手を思いやることができましたか？



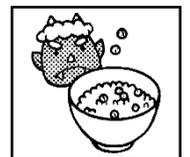
③ 食品を選択する力

学校給食にはいろいろな食品が使われていることを知り、食品や料理の名前がわかりましたか？



⑥ 食文化

自分たちの住む地域に昔から伝わる料理や行事食などの食文化を知ることができましたか？



毎日配膳絵カードを読んでくれてありがとうございました。上の6つの食育目標をもとに、食事や健康について考えながら、給食をおいしく食べることができましたでしょうか。これからもみなさんの体を元気にし、心に残る給食を作っていきます。

～今年度も給食・食育だよりを読んでいただきありがとうございました～