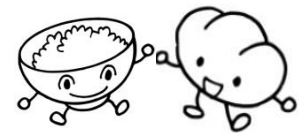


1月 給食・食育だより

平成31年1月
(2019年)
熊本支援学校

2019年ねんがスタートし、今年ことしもみなさんの元気げんきな笑顔えがおが見られるよう、心こころと体からだを温める栄養満点えいようまんてんの給食きゅうしょくを作つくって行いきます。また、風邪かぜやインフルエンザ、ノロウイルスなど感染かんせん症しょうが流行りゅうこうしています。給食きゅうしょくの準備じゆんびでは丁寧ていねいな手洗てあらいをし、エプロン、三角巾さんかくきんなどの身みなりをどとの整ととのえてから配膳はいぜんをしましょう。

こんげつ きゅうしょく もくひょう
<今月の給食の目標>
がっこうきゅうしょく れきし し
学校給食の歴史について知ろう

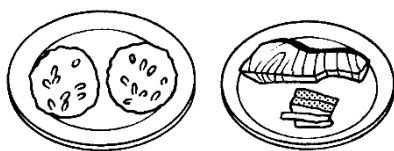


1月24日がつ～30日かは全国学校給食週間にち ぜんこくがっこうきゅうしょくしゅうかんです。学校給食がっこうきゅうしょくの長い歴史なが れきしを振り返り学校給食ふ かえ がっこうきゅうしょくの目的もくてきや役割やくわりについて理解りかいと関心かんしんを深ふかめてもらおうと設もけられた一週間いっしゅうかんのことです。

がっこうきゅうしょく れきし きゅうしょく 学校給食の歴史～給食タイムスリップ～

きゅうしょく うつ か 給食の移り変わり

<1889年ねん：明治22年ねん>



おにぎり 塩しおさけ つけもの

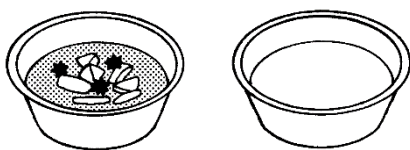
やまがたけんつるおかしりつ
山形県鶴岡市私立
忠愛小学校で昼食ちゅうしょく
を出だしたのが始はじまりで
す。

そのころの子どもたちの

りゅうこう くらしや流行

ひんこん た
貧困で食べられない子どもたちの
ために、おにぎりなどの昼食ちゅうしょくを意ようい
したのが始はじまりです。

<1946年ねん：昭和21年ねん>



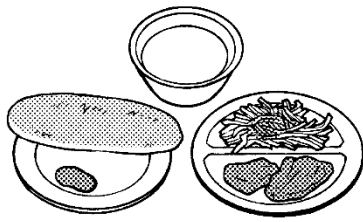
だっしふんにゅう
脱脂粉乳 みそ汁しる

せんごしやうわ ねん
戦後昭和21年に
とうきやう ふく きんとけん
東京を含む三都県で
しえんぶつし きゅうしょく
支援物資により給食
が再開かいしました。

せんご しよくりやうなん じだい
戦後、食糧難の時代でした。昭和
22年ねんにララ基金ききん（アジア救済公認
だんたい）が救済物資ききんを送ったことで、
ぜんこく 300まんにん こ
全国300万人の子どもたちの給食きゅうしょくが
始はじまりました。

うらへつづく

<1952年：昭和27年>



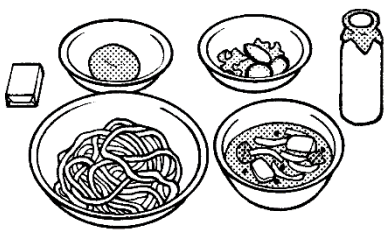
くじらの肉が貴重な
タンパク源でした。

コッペパン 脱脂粉乳 くじらカツ キャベツ ジャム

食べ物では、魚肉ソーセージやお茶漬けのり、キャラメルなどがヒット商品でした。

マンガの鉄腕アトムてつわんの月刊誌連載が始まりました。

<1965年：昭和40年>

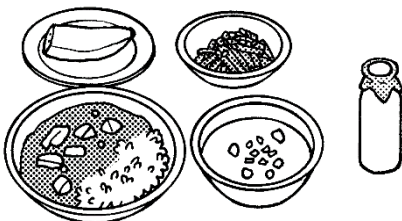


ピン牛乳登場！
ソフトめんが登場！
いろいろなおかずが、
出るようになりました。

ソフトめんのカレーあんかけ 牛乳 甘酢和え
果物かんづめ チーズ

3C時代と呼ばれ、車、カラーテレビ、クーラーが家庭でそろえたいものでした。お菓子の「チョコボール」が発売され人気がありました。

<1977年：昭和52年>



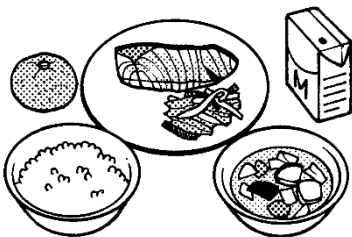
昭和51年に米飯給食が始まり、全国へ広がりました

カレーライス 牛乳 サラダ バナナ スープ

カラオケやテレビゲームが流行しました。スーパー戦隊シリーズの放送も始まりました。1971年にはマクドナルド1号店がオープンし、行列ができました。



<現在>



ふるさとメニューや世界の料理など色々な献立があります

ごはん 豚汁 さかなのてりやき 和え物 牛乳 みかん

給食は栄養の補給だけでなく、食育としての大きな役割があります。毎日の給食を通して、食事の重要性や食事のマナー、食文化、感謝の心などいろいろなことを学んでほしいと思います。