

【熊本支援学校】

子どものサイン発見チェックリスト（家庭用）

学部 年 組 ()

このチェックリストは、御家庭で子どもの小さなサインの発見に活用していただくために作成したものです。お子さまの実態によっては、当てはまらない項目があることもあるかもしれませんが、項目に記載されている内容に近いことでも構いませんので、以下の項目を参考に、お子さまの様子を観察してみてください。当てはまる項目があり、それが度重なるようでしたら、学校までこのチェックリストを御提出いただくか、御相談をお願いします。

また、項目以外にお気づきの点がございましたら、自由記述の欄も設けておりますので、御記入いただけたらと思います。

項 目	チェック欄
1. 最近、表情が暗く、笑顔が少なくなった。	
2. 学校のことをあまり話さなくなった。若しくは言葉数が少なくなった。	
3. 登校の様子に変化が見られる。 (体調不良を訴える、登校をしぼる、歩きたがらない、着替えを拒む等)	
4. 感情の起伏が激しくなり、親や兄弟姉妹に反抗したり、八つ当たりしたりするようになった。	
5. すり傷やあざ等を隠すようになった。又はすり傷やあざ等が増えた。 (風呂に入ることや裸になることを嫌がる等)	
6. 学用品や私物がなくなったり、壊れていたりすることが増えた。	
7. 衣類が破れたり、汚れたりしていることが増えた。	
8. 以前に比べると食欲がなくなった。又は過食傾向が見られるようになった。	
9. 最近、寝付きが悪かったり、夜中に何度も目を覚ましたりするようになった。	
10. 以前に比べると言葉遣いが荒くなったり、乱暴な振る舞いが見られたりするようになった。	
11. 何に対しても投げやりで集中力が続かない様子が見られるようになった。	
12. 以前まで、できていたことができなくなってしまったり、失敗したりすることが増えた。(更衣、排泄等)	
13. 【携帯電話・スマートフォン所持者に関する事項】 携帯電話やスマートフォンのメールやライン等を頻繁に気にするようになった。	
14. 【携帯電話・スマートフォン所持者に関する事項】 隠れてスマートフォンを使用している様子がみられるようになった。(使用している画面やインターネットの検索履歴を見せようとしめない等)	
15. 【携帯電話・スマートフォン所持者に関する事項】 携帯電話やスマートフォンの通信料等にかかる費用が急に増えた。	
○上記以外で、お子さまの様子に気になることがありましたらお書きください。	

※ この表は県から出された「子どものサイン発見チェックリスト」（平成30年10月作成）を元に本校児童生徒の実態から追加・修正を加えて作成したものです。