

ほけんだより 5月



令和4年5月13日
熊本支援学校 保健室
文責 那須

しんがつき はじ げつ あたら がくねん な
新学期が始まり1か月がたちました。新しい学年には慣れてきましたか？

かんきょう か つか じき せいかつ ととの たいせつ
環境が変わり、疲れがたまりやすい時期なので、生活リズムを整えることが大切です。

しがつ ほけんしつ せんせい ひとり じこしょうかい
4月から保健室も先生が一人かわりましたので、自己紹介します。

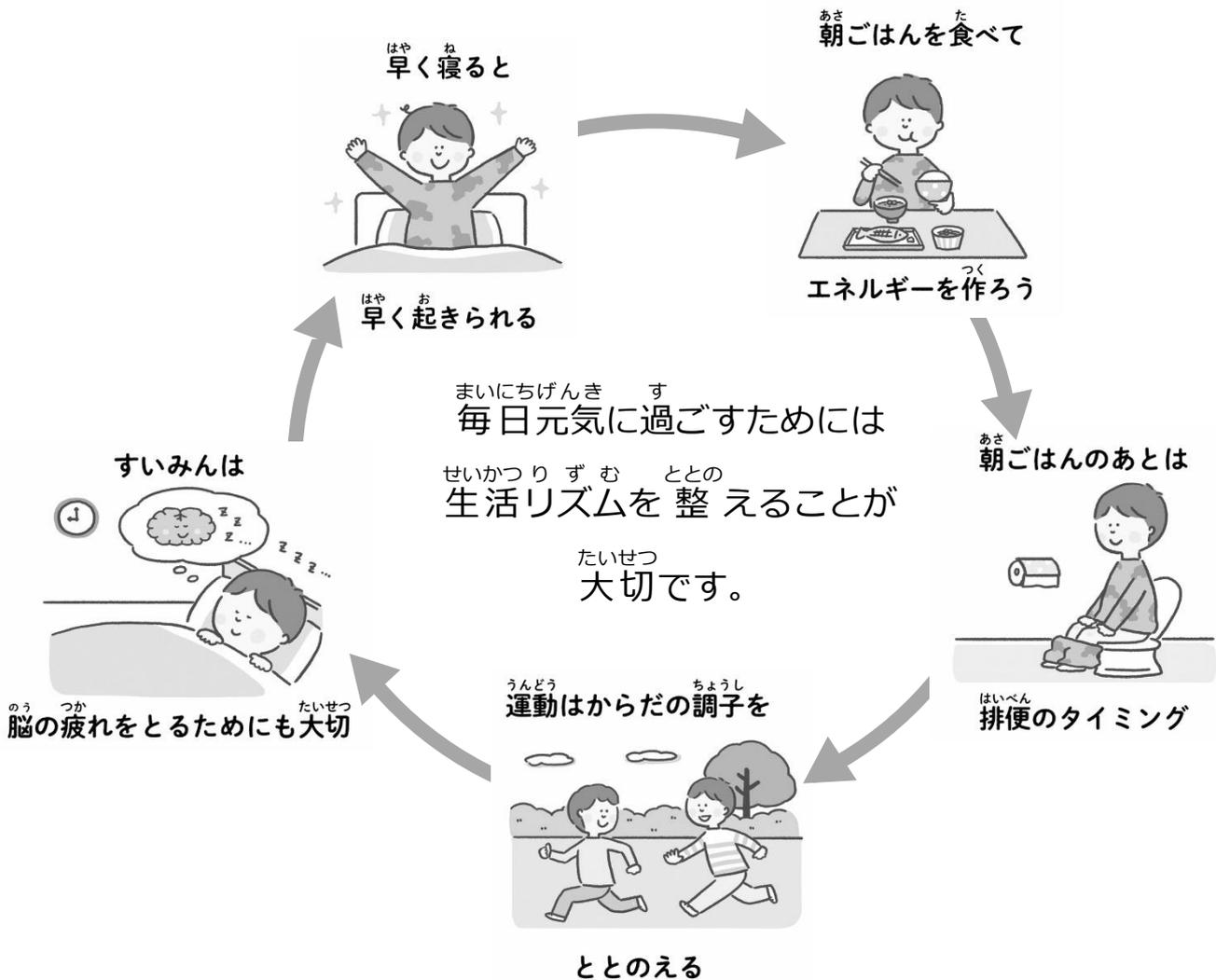
はや かお なまえ おぼ おも
早くみなさんの顔と名前を覚えたいと思っています。

ねが
よろしく願います！



なす あかね
那須 茜

せいかつりずむ ちえつく 生活リズムをチェックしよう！

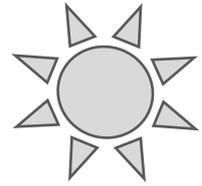


たいちょう ちが き ひと たんにん
体調がいつもと違うときや、気になることがあるときは、おうちの人や担任の

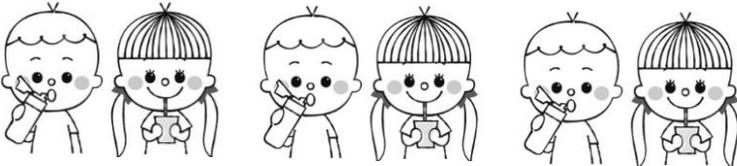
せんせい そうだん ほけんしつ そうだん き
先生に相談しましょう。また、保健室にも相談に来てください。

あつ からだ きせつ
暑さに体がなれていないこの季節・・・

ねっちゅうしょう き
熱中症に気をつけましょう！



すいぶんほきゅう すこ
*水分補給は \少しずつ+こまめに/



つうきせい よ すず ふくそう
*通気性が良く涼しい服装、

そと ぼうし
外では帽子をかぶろう



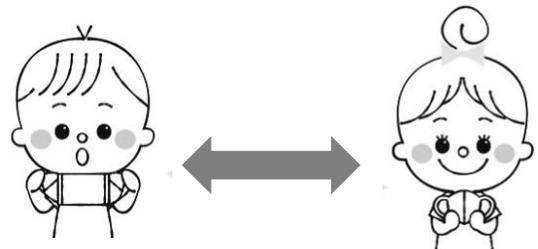
すいみん
*じゅうぶんな睡眠

たいちょう すぐ とき むり
体調が優れない時は無理をしない



うんどうじ あつ とき きより
*運動時や暑い時は《距離をとって》

はず
マスクを外そう



*** 健康診断のおしらせ ***

5月

- 10日(火) 内科検診(中学部)
- 18日(水) 耳鼻科検診(全学部)
- 19日(木) 眼科検診(小学部)
- 26日(木) 歯科検診(小4・6、高等部)
- 31日(火) 尿検査(二次、一次未提出者)



6月

- 1日(水) 尿検査予備日
- 2日(木) 眼科検診(中学部、高等部)
- 6日(月) 心臓検診(小1)
- 9日(木) 歯科検診(中学部)
- 16日(木) 歯科検診(小1・2・3・5)



紹介です
校医の先生の



- 内科 成田 久季 先生 (成田クリニック)
- 耳鼻科 佐生 秀幸 先生 (江津耳鼻咽喉科)
- 歯科 津野田 稔 先生 (津野田歯科)
- 眼科 宮嶋 聖也 先生 (みやじま眼科)
- 精神科 松本 武士 先生 (希望ヶ丘病院)
- 薬剤師 松波 裕子 先生 (参道薬局)