

熊本支援学校保健室
令和3年6月発行
文責 中島

雨が降る日が増えてきましたね。今年は過去2番目に早い梅雨入りとなりました。

雨の日は視界が悪くなり、路面も濡れて滑りやすくなるため、事故が多くなる時期でもあります。

雨の時期を安全に過ごすにはどんな行動をすればよいか考えてみましょう。

雨の日のけがや事故を防ごう

◎廊下はゆっくり歩こう
はし
ろうかには走らない！



雨が降り湿度が高くなると、廊下が濡れてすべりやすくなります。廊下を走ると転んだり、友達とぶつかったり、けがの原因になります。

◎周りをよく見て歩こう

まわりが見えていますか？



傘をさすと周囲の様子がみえにくくなります。

車や自転車が来ていないか確認しよう。

保護者の方へ

★新型コロナウイルス感染症流行中★

熊本県では感染状況は拡大傾向にあり、心配な状況が続いています。朝からの検温、マスクの着用、手洗い・消毒、3つの密が重なる場を控える等、感染予防対策を引き続きよろしくお願いたします。

(1) 登校前の検温



(2) マスクの着用

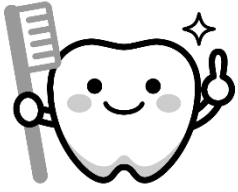


(3) 手洗い



- 発熱、風邪症状、倦怠感、息苦しさ、味覚・嗅覚障がい等の症状がある場合には、症状がなくなるまで登校せず、自宅で休養してください。
- 県リスクレベルがレベル4以上の場合は、県の基準により、同居のご家族に発熱等の風邪症状がみられる場合も登校せずに自宅等で待機をお願いします。
- 児童生徒本人やご家族が陽性になった、または、濃厚接触者に特定された場合、PCR検査、抗原検査等新型コロナウイルス感染症を判定するための検査を受けることが決定した場合は、学校へご連絡をお願いします。





は くち えいせいしゅうかん がつよっ か とお か 歯と口の衛生週間 6月4日~10日です

まいにち は 毎日の歯みがきはしっかりできていますか？

むし歯の主な原因である「歯こう(口の中の細菌の塊)」を取り除くには歯みがきが大切です。「食べたらみがく」を心がけ、1本1本ていねいにみがきましょう。

ていねいにみがかないと
歯こうがとれないよ！



ダラダラ食べると
むし歯になりやすいよ！



けさき ひろ 毛先が広がった歯ブラシでは
歯こうや汚れが落ちにくいよ！



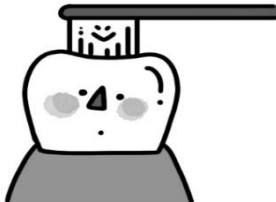
た 食べたたらていねいに
は 歯をみがこう

じかん き おやつは時間を決めて
た 食べよう

けさき ひろ 毛先がひろがった歯ブラシ
は交換しよう

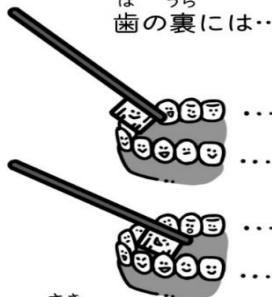
は ぶぶん 歯ブラシのさまざまな部分でみがこう

あ ぶぶん かみ合わせの部分には…



けさき ぜんたい 毛先の全体をあてる！

は うら 歯の裏には…



さき 「つま先」や「かかと」をあてる！

は しにく め 歯と歯肉のさかい目には…



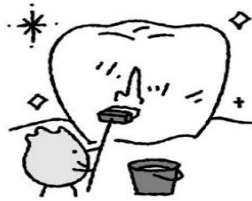
けさき 毛先をななめにあてる！

は くち まも えき 歯・口を守る！ だ液のはたらき

だ液はよく噛むとたくさんです。しっかり噛んで食べましょう。



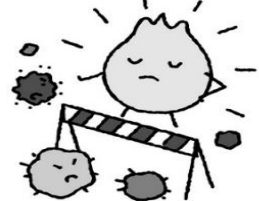
た 食べたもの
しょうが たす 消化を助ける



は 歯についた
た 食べかすを洗い流す



は 歯についた「酸」を
ちゆうわ 中和する



くち ねんまくを
ばい菌から守る



がつ は 6月から歯みがきの巡回指導に各教室をまわります！