# 保健室だより

2021. 7. 29 熊商保健室

## 新型コロナウイルス感染症のこと

○夏休み、猛暑日が続いていますが、みなさん、元気に過ごしていますか？
　今、グラウンドでは、蝉の高らかな声にまじって、部活動生の元気に走る姿が見えます。熱中症に注意して頑張ってほしいです。

○さて、東京オリンピックが始まりました連日、選手の方々の活躍が報道されています。
　その一方で、緊急事態宣言下にある東京都の一日の感染者は、急激に増加し過去最高となり、医療は危機感が日に日に大きくなっています。
　熊本県は、7 月 28 日にリスクレベルを**【レベル５厳戒警報】に引き上げる**と発表しました。短期間で感染拡大している状況にあります。デルタ株の感染力は、従来型の 1. 4 倍とも言われ、基本的な感染防止対策を厳に徹底することが絶対必要となります。

○感染症対策は３つ、**感染源 感染経路 感受性**です。しっかり覚えておきましょう。

**1. 感染源**
ウイルス自体への対策です。
ウイルスの正体を解明し、薬を開発し治療を行うことです。
先日、軽症者に効果があるカクテル療法が承認されました。熊本大学では、中和モノクローム抗体作成成功という報道がありました。次々と、治療薬の開発が行われているところです。

**2. 感染経路**
人に感染する経路を絶つことです。エアロゾル感染を含めた空気感染、接触感染の経路を絶つために、マスク、手洗い、密を避ける、換気、を各自が行いましょう。

**3 感受性**
人の側の抵抗する力をつけることです。
睡眠食事の基本的生活習慣と、ワクチンの開発・接種がこれにあたります。
ワクチンは、現在日本で承認されているのは３つ。ｍRNA ワクチンであるファイザー、モデルナのもの、ウイルスベクターワクチンであるアストラゼネカのものです。
現在、ファイザーとモデルナのものが接種されています。
　ワクチン接種は強制ではありません。
接種による発症予防及び重症化予防に期待される効果と副反応のリスクの両方を理解し、接種判断をしましょう。
　また、人には様々な事情があります。接種しない方への偏見はしないでください。

今こそ、授業で学んでいる情報リテラシーの力が試される時です。ワクチン接種するのか、しないのか、自分で選択しなければなりません。
誰のものでもない、あなた自身の健康に、人生に、しっかりと責任を持って、後悔しない選択力を持ってください。

## 人との関わりのこと

みなさんは、生まれた時から、スマホがある、それがあたりまえでした。リスク意識のハードルは低くありませんか？
便利さと人間関係のリスク、それをよく考えて、自分の発言をしましょう。

コロナについてもそうです。人を誹謗中傷したり、いじめにつながるような発言は、絶対にダメです。しないことは、人としてあたりまえのことです。
軽い気持ちでしたことが、自分の未来を苦しめることがないように、今、自分を成長させましょう。

夏休み、24 時間オリジナル時間割で、元気に充実した時間を過ごしてほしいと思います。