



朝晩はだいぶ涼しくなりました。秋ですね。

春と秋は、蚊や毛虫による皮膚トラブルが多い季節

木の下を歩いたり、野外学習中は、長袖・パンツを着たり、虫よけスプレー等の対策をしましょう。ツバキやササノカの近くには洗濯物を干さないようにしましょう。

もし、ジカッとして赤くなってきたら・・・毛虫かも？

こすると悪化します。ガムテープやセロテープなどでそっと押さえて、ついてるかもしれない毛をとった後、こすらずに流水で洗い流します。服にも毛がついている場合があるので、着がえましょう。



スポーツの秋 を安全に楽しむための約束

- 運動の前後にはしっかりストレッチ
- 水分補給して まだまだ熱中症に注意
- 朝ごはんや睡眠をしっかりとり 体調管理がだいじ

夏休み明けの健康診断後受診報告状況

耳鼻科は夏休み前に100%受診済みでした。歯科検診で受診が必要と言われていた人は
幼稚園部～高等部普通科 12人 専攻科 5人
そのうち、受診が済んだ人は 幼稚園部～高等部普通科 5人 専攻科 0人
でした。

歯医者に行くのが遅くなるほど、治すのに時間がかかり、治療の負担も大きくなります。

自然に治ることはありません。

忙しい人ほど、時間を見つけて早めに行かれることをおすすめします。

