

オータムスクール2016～報告～



期日：平成28年11月23日（祝）

場所：阿蘇サイクル・クライミングベース「CLAMP」

例年夏に開催していた「サマースクール」。今年は時期を秋にずらし、「オータムスクール」として行いました。貸切バスに乗って阿蘇に移動し、ボルダリング体験をするという初めての試みでしたが、参加した小中学生11人のみなさんは、身体をたくさん動かして、楽しく爽やかな汗をかくことができたようです。



当日は、熊本YMCA学院の学生ボランティアの方々が、子どもたち一人一人に付き添って下さいました。まずはお互いに自己紹介をして、名前の呼び方を教えてもらいました。

クライミングの前に、壁に取り付けられたホールドを手に取り、形や大きさ、感触を確認しました。様々なタイプのものがあり、登る際に手でつかむ感覚をしっかりとイメージしていました。



床に敷かれたクッションの確認もしました。足で踏んだり、実際に転んでみたりして、どのくらいの柔らかさなのかを知らることで、安心してクライミングに挑戦することができました。



クランプのスタッフの方に登り方の指導を受け、いよいよクライミングに挑戦です！腰から足にかけて取り付けられたハーネスにロープを取り付けて、スタッフの方に支えてもらいながら登りました。

初めのうちは、どのホールドを握ったら良いのか、足をどのように動かしたら良いのか、感覚をつかむことが難しいようでしたが、コツをつかむと勢いよく登る姿が見られました。ロープなしで登ることができるようになった人も、たくさんいました。



お昼ご飯の後は、ベルト状のラインの上を綱渡りする「スラックライン」を行いました。身体のバランスをとるのが難しそうでしたが、ボランティアの方のサポートを受けながら、とても上手に渡っていました。



学校から離れた場所に移動してスポーツを楽しむという初めての試みでしたが、クランプのスタッフの方々、YMCAのボランティアの方々、引率をくださった保護者の皆様のご協力のお陰で、楽しい一日を過ごすことができました。ありがとうございました。

参加した子どもたちからも、「またボルダリングをしたい」という声が多く聞かれ、大変嬉しく思っています。今後もまた、様々な形で企画をしていきたいと考えています。