


2026年2月 舎食予定献立表				盲学校・熊本聾学校			
日付	曜	朝 食	エネルギー	夕 食	エネルギー	備 考	
2日	月	麦ごはん ビーフンスープ 照り焼きパティ チンゲンサイソテー	571 kcal	***** 2月4日は 立春です！ ***** 2月4日は「立 春」です。この日 から春が始まると され、冬の終わり と春の訪れを告げ る日です。しかし、 まだまだ寒い日が 続きます。うがい、 手洗いをしっかり 行い、好き嫌いせ ずに食べて、元気 に過ごしましょ う！ 	ごはん クリームスープ 魚のキャロット焼き ハニーサラダ 手作りリンゴゼリー	723 kcal	
3日	火	麦ごはん さといものみそ汁 厚巻卵ウィンナー ごぼうの甘辛煮	537 kcal	ごはん 豆腐チゲ 餃子 ひじきと大豆のマヨネーズサラダ	723 kcal	節分 メニュー	
4日	水	麦ごはん 大根のみそ汁 大豆と豆腐のフライ ウィンナーと野菜の炒め物	563 kcal	麦ごはん 肉じゃが ちくわの磯辺揚げ 切り干し大根の酢の物	734 kcal		
5日	木	麦ごはん わかめのみそ汁 いわし生姜煮 きゃべつとツナの炒め物	584 kcal	麦ごはん トマトスープ チーズハンバーグ 焼きマリネ	712 kcal		
6日	金	麦ごはん さつまいものみそ汁 照り焼きチキン 彩り野菜ソテー	577 kcal				
9日	月	麦ごはん 救給カレー トマトオムレツ コーンバター炒め	705 kcal				
10日	火	麦ごはん 肉団子スープ いわしの梅煮 れんこんマヨマスタード炒め	590 kcal	麦ごはん 白味噌白玉汁 魚のゴマ香り揚げ じゃがいもと牛肉のきんぴら	735 kcal		
12日	木	麦ごはん キャベツのみそ汁 和風きんぴら包み焼き ひじきの炒り煮 ヤクルト	595 kcal	麦ごはん のっぺい汁 魚の照り焼き 白和え ぜんざい	704 kcal		
13日	金	麦ごはん ほうれん草のみそ汁 さば生姜煮 小松菜の煮びたし	537 kcal	麦ごはん ポテトスープ チキンのインド風煮 人参サラダ ミニチョコパイ	703 kcal		
16日	月	麦ごはん 平麺スープ ハムステーキ ベーコンと野菜のソテー	677 kcal				
17日	火	麦ごはん じゃがいものみそ汁 魚のマヨネーズ焼き 小松菜の煮びたし	535 kcal				
18日	水	麦ごはん 玉ねぎのみそ汁 厚焼き卵 レンコンきんぴら	530 kcal	麦ごはん 豚汁 魚と野菜のマヨチーズ焼き 小松菜とあげの炒め物 ブルーベリーヨーグルト	719 kcal		
19日	木	パン（ごま、バター、メロン） きのこベーコンのスープ チキンナゲット カレーソテー	503 kcal	小松菜の混ぜごはん ポトフ パンネミートソース たまごサラダ	736 kcal		
20日	金	麦ごはん 豆腐のみそ汁 さばみそ煮 もやしと人参のきんぴら	524 kcal	セルフおにぎり うどん セレクト じゃがいものかき揚げ さつまいもかき揚げ ツナマヨサラダ	⇒ 757 kcal ⇒ 775 kcal	セレクト	
24日	火	麦ごはん わかめのみそ汁 ハンバーグ 菜焼き のりの佃煮	521 kcal	麦ごはん お姫さんだご汁 白身魚のちゃんちゃん焼き 豆腐サラダ 手作りドーナツ	771 kcal	ふるさと くまさん デー	
25日	水	麦ごはん 厚揚げのみそ汁 いわしおかか煮 ちくわと野菜の煮物	587 kcal				
26日	木	麦ごはん 春雨スープ 肥後焼売 れんこんの味噌マヨ炒め	622 kcal				
27日	金	麦ごはん えのきのみそ汁 いわしみぞれ煮 じゃがいものきんぴら	566 kcal	ごはん 豆乳スープ アジフライ 春雨とひき肉の炒め物	736 kcal		
				キーマカレー スコッチエッグ ジンジャーサラダ	783 kcal		
				ガーリックライス きのこ鶏ひき肉のスープ チキンカツ じゃこナッツサラダ ケーキ	856 kcal	送別 夕食会	
舎食回数 盲学校・聾学校・・・朝18回、夕14回 ※献立は変更される場合があります。							