

2025年 1月 舎食予定献立表				(盲学校・熊本聾学校)	
日付	曜	朝 食	エネルギー	夕 食	エネルギー 備 考
8日	木	麦ごはん 白菜のみそ汁 いわしの梅煮 じゃがいものきんぴら	534 kcal	ごはん 根菜みそ汁 豚肉のしょうが焼き たまごサラダ ケーキ	721 kcal 誕生日
9日	金	麦ごはん ワンタンスープ ベーコンエッグ きのこソテー	500 kcal		
13日	火	麦ごはん 肉団子スープ いかねぎ焼き チンゲンサイソテー	517 kcal	ごはん にゅうめん 白身魚の天ぷら 白和え みたらし餅	722 kcal
14日	水	麦ごはん 豆腐のみそ汁 ハンバーグ ベーコンと野菜の炒め物	502 kcal	麦ごはん クリームスープ とり肉の香草焼き マヨマスタード炒め	727 kcal
15日	木	麦ごはん えのきのみそ汁 厚焼きたまご 煮なます	495 kcal	カレーライス 野菜かき揚げ ジンジャーサラダ	727 kcal
16日	金	麦ごはん 大根のみそ汁 いわしのおかか煮 きゃべつとツナの炒め物	523 kcal		
19日	月	麦ごはん かぼちゃのみそ汁 いわしのトマト煮 小松菜の煮びたし	535 kcal	ごはん 厚揚げの中華風煮 馬かあ〜(旨かあ〜) コロッケ 中華和え	713 kcal ふるさとくまさんデー
20日	火	麦ごはん ビーフンスープ 焼売 コーンバター炒め	511 kcal	麦ごはん すき焼きうどん いかねぎ焼き じゃがいものきんぴら	713 kcal
21日	水	ホットケーキ マーシャルビーンズ 野菜とウィンナーのスープ チキンナゲット れんこんの味噌マヨ炒め	548 kcal	ごはん ミネストローネ チキンカツ じゃこサラダ	807 kcal
22日	木	麦ごはん 油揚げのみそ汁 ひじきと野菜の豆腐よせ カレーソテー	527 kcal	ごはん 豆乳鍋 干草焼き ひじきサラダ	717 kcal
23日	金	麦ごはん きのこのみそ汁 照り焼きパティ きんぴらごぼう	532 kcal		
26日	月	ごはん 小松菜のみそ汁 いわしみぞれ煮 きのこ炒め	527 kcal	麦ごはん いかと里芋の煮物 鶏肉の塩こうじ焼き およこし	701 kcal 給食週間 献立 26日〜29日
27日	火	麦ごはん わかめのみそ汁 根菜肉詰め信田 菜焼き	516 kcal	ごはん にぐい 魚のめんだいマヨネーズ焼き 春雨サラダ セレクトドーナツ 抹茶ドーナツ ⇒ 699 kcal ブルーベリードーナツ ⇒ 704 kcal	セレクト
28日	水	麦ごはん きゃべつのみそ汁 魚のマヨネーズ焼き もやしと人参のきんぴら	505 kcal	ごはん 武者汁 とり天 春菊のごま和え	700 kcal
29日	木	麦ごはん さつまいものみそ汁 照り焼きチキン ひじきの炒り煮	532 kcal	鶏飯 きびなごの和風あんかけ ポテトサラダ りんごゼリー	722 kcal
30日	金	麦ごはん 厚揚げのみそ汁 トマトオムレツ ごぼうの甘辛煮	501 kcal		

朝食回数 盲学校・聾学校・・・朝16回、夕12回
 ※献立は変更される場合があります。

給食週間 献立 26日〜29日