

# 寄宿舎便り

# 11月

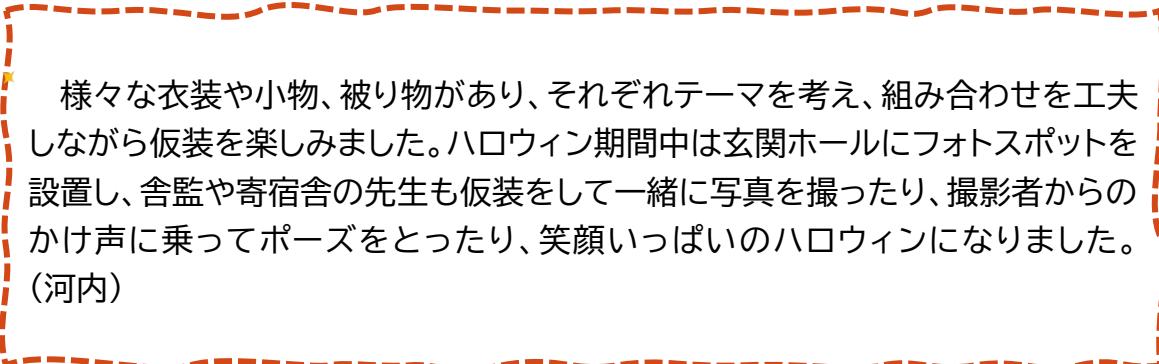


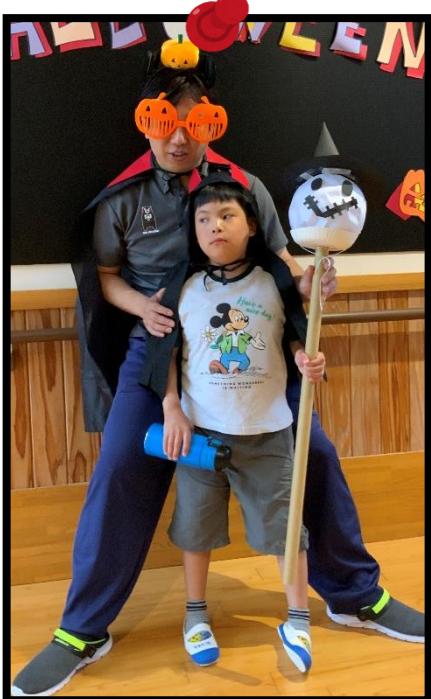
令和7年 11月 28日発行  
第6号  
文責 大塚

過ごしやすい秋からあっという間に肌寒くなり、一気に冬に近づきました。11月前半は、文化祭・九盲音があり、後半には、中間考査と慌ただしい1ヶ月になりました。寄宿舎では、季節の行事などで息抜きや気分転換をしながら、寒さに負けないように、体調に気を付けて過ごしていきたいと思います。



様々な衣装や小物、被り物があり、それぞれテーマを考え、組み合わせを工夫しながら仮装を楽しみました。ハロウィン期間中は玄関ホールにフォトスポットを設置し、舍監や寄宿舎の先生も仮装をして一緒に写真を撮ったり、撮影者からのかけ声に乗ってポーズをとったり、笑顔いっぱいのハロウィンになりました。  
(河内)





女子棟ではハロウィンの飾りを作り、談話コーナーに飾りました！  
折り紙で作ったおばけやかぼちゃ、キャンディーと、シールや色塗りでデコレーションをしました。（河内）



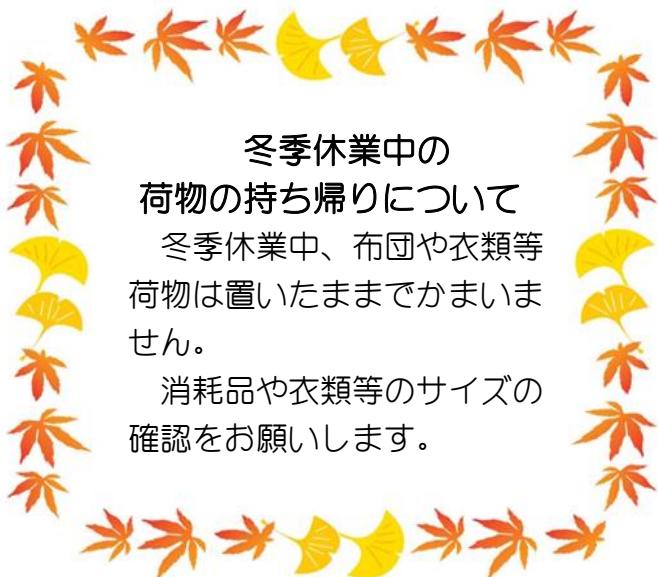


## ゆず風呂のお知らせ

今年の冬至は「12月22日(月)」です。毎年、みんなの健康祈願として、ゆず風呂を行っています。柚子の香りはリラックス効果や血行促進効果、風邪予防や肌荒れ防止になると言われており、ゆずの皮に含まれるクエン酸やビタミンCには、ひびやあかぎれの改善、湯冷めを防ぐ効果があるとされています。



今年は、冬至の日にゆず風呂を行います。お肌が弱く、ゆず風呂に入れない方、配慮が必要な方は事前に各棟職員にお知らせください。(大塚)



冬季休業中の  
荷物の持ち帰りについて  
冬季休業中、布団や衣類等  
荷物は置いたままでかまいま  
せん。  
消耗品や衣類等のサイズの  
確認をお願いします。

### 12月の行事

- 1日(月) 誕生者紹介  
クリスマスツリー飾り
- 4日(木) 役員会
- 22日(月) ゆず風呂
- 24日(水) 終業式

