


2025年4月 舎食予定献立表				(盲学校・熊本聾学校)			
日付	曜	朝 食	エネルギー	タ 食	エネルギー	備 考	
8日	火	麦ごはん かぼちゃのみそ汁 いわし生姜煮 野菜とウィンナーのソテー	603 kcal	**** 入学・進級 おめでとう ございます！ **** カレーライス メンチカツ ジンジャーサラダ	834 kcal		
9日	水	麦ごはん 玉ねぎのみそ汁 干草焼き ちくわと野菜の煮物	574 kcal	**** 寄宿舎生のみな さん、御入学なら びに御進級、おも でとうございます。 4月からまた新 しい生活が始まり ます。毎日しまっ かり食事を作り、早 寝早起きをして規 則正しい生活を心 がけ、元気に学校 生活を送れるよう にしていきましょ う。 今年度も毎日の 元気の源となるよ う、おいしく、栄 養満点の寄宿舎食 を目指します！ 	麦ごはん ポテトスープ 魚と野菜のマヨチーズ焼き そらめめとハムのマリネ ケーキ	701 kcal	歓迎 夕食会
10日	木	麦ごはん ラビオリスープ ハムステーキ 彩り野菜ソテー	718 kcal	麦ごはん 豚汁 鶏肉のハニーマスタードソース焼き ひじき炒め	726 kcal		
11日	金	麦ごはん じゃがいものみそ汁 いわしみぞれ煮 煮なます	546 kcal				
14日	月	麦ごはん チンゲンサイのみそ汁 いわしのトマト煮 ほうれん草ソテー	554 kcal	わかめご飯 すまし汁 鶏肉の竜田揚げ ポテトサラダ	721 kcal		
15日	火	麦ごはん きのこのみそ汁 チキンナゲット もやしと人参のきんぴら	536 kcal	麦ごはん コーンポタージュ 白身魚の香草焼き 春雨とひき肉の炒め物 手作りぶどうゼリー	700 kcal		
16日	水	麦ごはん ビーフンスープ 魚のマヨネーズ焼き チンゲンサイソテー	559 kcal	麦ごはん 家常豆腐 焼売 中華和え	775 kcal		
17日	木	麦ごはん えのきのみそ汁 厚焼き卵 レンコンの昆布煮	585 kcal	セレクト メニュー 寄宿舎食では、 食事への興味、 関心をもち、楽 しく食事をする ことはもちろん、 身体に必要な栄 養について等学 びの場として 様々な取組を実 施しています。 取組の1つで あるセレクトメ ニューは、今年 度も5月より毎 月1回実施する予 定です。お楽し みに♪ =====	麦ごはん 馬肉の卵とし煮 魚の塩焼き 白和え	701 kcal	ふるさと くまさん デー
18日	金	麦ごはん 豆腐のみそ汁 さんま甘露煮 じゃがいものきんぴら	549 kcal				
21日	月	麦ごはん 小松菜のみそ汁 いわし梅煮 コーンバター炒め	552 kcal	麦ごはん ハンバーグ マカロニスープ じゃこナッツサラダ	708 kcal		
22日	火	麦ごはん キャベツのみそ汁 根菜肉詰め信田煮 ごぼうの甘辛煮	569 kcal	麦ごはん 豆乳スープ 魚フライ 豚肉の塩だれ炒め	730 kcal		
23日	水	ホットケーキ 春雨スープ 厚巻卵ウィンナー れんこんの味噌マヨ炒め	555 kcal	麦ごはん 貝たくさんみそ汁 豚肉のしょうが焼き たまごサラダ	703 kcal		
24日	木	麦ごはん 大根のみそ汁 いわしと肉のハンバーグ 菜焼き	579 kcal	* 4月 旬の食材* ・キャベツ ・アスパラガス ・グリーンピース ・ごぼう ・玉ねぎ ・たけのこ ・鯛 ・わかめ ・デコボン ・いちご など	麦ごはん 筑前煮 干草焼き じゃがいものみそ炒め	700 kcal	
25日	金	麦ごはん わかめのみそ汁 和風きんぴら包み焼き ひじきの炒り煮	587 kcal				
28日	月	麦ごはん きのこのみそ汁 いわしのおかか煮 小松菜の煮びたし	573 kcal	麦ごはん 洋風肉じゃが タンダーフィッシュ スパゲティサラダ	712 kcal		
30日	水	麦ごはん 肉団子スープ トマトオムレツ きのこソテー	563 kcal	どんな食材が使わ れているか見つけ てみて下さい。 麦ごはん 中華風たまごスープ 鶏肉の甘酢あんかけ レンコンチップサラダ	724 kcal		
舎食回数 盲学校・聾学校・・・朝 16回、夕 13回 ※献立は変更される場合があります。							