

2025年4月 営食予定献立表

(盲学校・熊本聾学校)

日付	曜	朝 食	エネルギー	タ 食	エネルギー	備 考	
8日	火	麦ごはん かぼちゃのみぞ汁 いわし生姜煮 野菜とワインナーのソテー	603 kcal	カレーライス メンチカツ ジンジャーサラダ	834 kcal		
9日	水	麦ごはん 玉ねぎのみぞ汁 千草焼き ちくわと野菜の煮物	574 kcal	麦ごはん ポテトスープ 魚と野菜のマヨチーズ焼き そらまめとハムのマリネ ケーク	701 kcal	歓迎 夕食会	
10日	木	麦ごはん ラビオリースープ ハムステーキ 彩り野菜ソテー	718 kcal	麦ごはん 豚汁 鶏肉のハニーマスタードソース焼き ひじき炒め	726 kcal		
11日	金	麦ごはん じゃがいものみぞ汁 いわしみぞれ煮 煮なます	546 kcal				
14日	月	麦ごはん チンゲンサイのみぞ汁 いわしのトマト煮 ほうれん草ソテー	554 kcal	わかめご飯 すまし汁 鶏肉の竜田揚げ ポテトサラダ	721 kcal		
15日	火	麦ごはん きのこのみぞ汁 チキンナゲット もやしと人参のきんぴら	536 kcal	麦ごはん コーンボタージュ 白身魚の香草焼き 春雨とひき肉の炒め物 手作りふどうゼリー	700 kcal		
16日	水	麦ごはん ピーフンスープ 魚のマヨネーズ焼き チンゲンサイソテー	559 kcal	麦ごはん 家常豆腐 焼壳 中華和え	775 kcal		
17日	木	麦ごはん えのきのみぞ汁 厚焼き卵 レンコンの昆布煮	585 kcal	麦ごはん 馬肉の卵とじ煮 魚の塩焼き 白和え	701 kcal	ふるさと くさん テー	
18日	金	麦ごはん 豆腐のみぞ汁 さんま甘露煮 じゃがいものきんぴら	549 kcal				
21日	月	麦ごはん 小松菜のみぞ汁 いわし梅煮 コーンバター炒め	552 kcal	麦ごはん ハンバーグ マカロニスープ じゃこナッツサラダ	708 kcal		
22日	火	麦ごはん キャベツのみぞ汁 根菜肉詰め信田煮 ごぼうの甘辛煮	569 kcal	麦ごはん 豆乳スープ 魚フライ 豚肉の塩だれ炒め	730 kcal		
23日	水	ホットケーキ 春雨スープ 厚巻卵ワインナー れんこんの味噌マヨ炒め	555 kcal	麦ごはん 具だくさんみぞ汁 豚肉のしょうが焼き たまごサラダ	703 kcal		
24日	木	麦ごはん 大根のみぞ汁 いわしと肉のハンバーグ 菜焼き	579 kcal	* 4月 旬の食材 *	麦ごはん 筑前煮 千草焼き じゃがいものみぞ炒め	700 kcal	
25日	金	麦ごはん わかめのみぞ汁 和風きんぴら包み焼き ひじきの炒り煮	587 kcal	・キャベツ ・アスパラガス ・グリンピース ・ごぼう ・玉ねぎ ・だけのこ ・鯛 ・わかめ ・テコポン ・いちご など			
28日	月	麦ごはん きのこのみぞ汁 いわしのおかか煮 小松菜の煮びたし	573 kcal	麦ごはん 洋風肉じゃが タンドリーフィッシュ スパゲティサラダ	712 kcal		
30日	水	麦ごはん 肉団子スープ トマトオムレツ きのこのソテー	563 kcal	どんな食材が使わ れているか見つけ てみて下さい。	麦ごはん 中華風たまごスープ 鶏肉の甘酢あんかけ レンコンチップサラダ	724 kcal	

営食回数　盲学校・聾学校・・・朝 16回、タ 13回
※献立は変更される場合があります。