

2025年2月 舎食予定献立表				盲学校・熊本聾学校			
日付	曜	朝 食	エネルギー	夕 食	エネルギー 備 考		
3日	月	ごはん ビーフンスープ 照り焼きパティ チンゲンサイソテー	604 kcal	***** 2月4日は 立事です！ ***** 暦の上では春 になります。 朝晩も少しず つ陽の光が明 るなくなっ てきました。し かし、まだ まだ寒い日 が続きます。 うがい、手 洗いをしつ かり行い、 好き嫌い せずに食 べて、元 気に過 ごしま しょう！ ***** *夕食試食会*	ごはん 呉汁 魚の塩焼き 春雨とひき肉の炒め物 さつまいも蒸しパン	723 kcal	
4日	火	麦ごはん えのきのみそ汁 いわし梅煮 じゃがいものきんぴら	569 kcal	キーマカレー スコッチエッグ ジンジャーサラダ	812 kcal		
5日	水	麦ごはん キャベツのみそ汁 和風きんぴら包み焼き ひじきの炒り煮 ヤクルト	624 kcal	ごはん 厚揚げの中華風煮 かき揚げ 中華和え	778 kcal		
6日	木	麦ごはん さといものみそ汁 厚巻卵ウィンナー ごぼうの甘辛煮 ふりかけ	577 kcal	ごはん 野菜とつくねのスープ 魚のキャロット焼き ささみのハニーサラダ	703 kcal		
7日	金	麦ごはん 大根のみそ汁 大豆と豆腐のフライ ウィンナーと野菜の炒め物	635 kcal				
10日	月	ごはん ほうれん草のみそ汁 さば生姜煮 小松菜の煮びたし ヨーグルト	621 kcal	ごはん ポトフ ラビオリミートソース焼き たまごサラダ	762 kcal		
12日	水	ごはん 肉団子スープ いわしトマト煮 チンゲンサイソテー	593 kcal	ごはん 白玉汁 アジフライ じゃがいもと牛肉のきんぴら	830 kcal		
13日	木	麦ごはん 玉ねぎのみそ汁 ミートエッグロール きゃべつとツナの炒め物	604 kcal	ごはん みそ豆乳スープ 魚と野菜のマヨチーズ焼き 小松菜とあげの炒め物 エクレア	808 kcal		
14日	金	麦ごはん さつまいものみそ汁 照り焼きチキン 彩り野菜ソテー	613 kcal				
17日	月	ごはん かぼちゃのみそ汁 トマトオムレツ コーンバター炒め ジョア（フレン）	616 kcal	ごはん きのこのクリームスープ チーズハンバーグ 焼きマリネ	776 kcal		
18日	火	麦ごはん 春雨スープ 肥後焼売 れんこんの味噌マヨ炒め	649 kcal	ごはん 豚汁 魚の照り焼き 大根のごま炒め	702 kcal		
19日	水	麦ごはん じゃがいものみそ汁 魚のマヨネーズ焼き きのこソテー	580 kcal	ごはん 中華風たまごスープ 手作り春巻き パンサンズ いきなり団子	701 kcal	ふるさとくまさん デー	
20日	木	麦ごはん 豆腐のみそ汁 さばみそ煮 もやしと人参のきんぴら ヨーグルト	616 kcal	セルフおにぎり（少なめ） うどん セレクトメニュー とり天 ちくわの天ぷら ツナマヨサラダ	784 kcal 788 kcal	セレクト	
21日	金	パン（穀物、バター、メロン） いちごジャム 野菜とベーコンのスープ チキンナゲット カレーソテー	538 kcal				
26日	水	ごはん わかめのみそ汁 いわしおかか煮 菜焼き	588 kcal	ごはん 麻婆豆腐 人参焼売 ひじきマヨネーズサラダ	764 kcal		
27日	木	麦ごはん 厚揚げのみそ汁 ハンバーグ ちくわと野菜の煮物	619 kcal	チキンライス きのこ鶏ひき肉のスープ ポークカツ じゃこナッツサラダ お祝いケーキ	884 kcal	送別 夕食会	
28日	金	麦ごはん 平麺スープ クリスピーチキン ベーコンと野菜のソテー	660 kcal				
舎食回数 盲学校・聾学校・・・朝17回、夕13回 ※献立は変更される場合があります。							