

寄宿舎便り



令和6年9月27日発行

第5号

文責 井野



44日間の夏休みが終わり、寄宿舎再始動！！



9月も終盤に差し掛かりましたが、今年は例年にも増して猛暑続きで、体力気力ともに消耗して、疲れがなかなかとれない日々が続いています。

夏休み明けの1週間は、寄宿舎生活が始まるという現実には体がついていけなかった人が多かったようですが、体と心が慣れるまでぼちぼち過ごしながらか、生活リズムを少しずつ取り戻していました。最近、舎生のみなさんは勢いついてきて「グラウンドで遊びたい！」「マック、ミスドに行きたい！」「調理がしたい！」など、余暇時間を楽しく過ごす計画を立てている表情や声で嬉しい気持ちになり、職員も「よしやるぞ！！」と舎生から元気とパワーをもらっています。



舎生のみなさん、これから楽しい計画や行事がたくさん予定されていますので、楽しみにしててください。そして、元気に学校へ登校するために、健康管理をしていきましょう。水筒があまり減っていないようですが、水分補給はこまめにできていますか？残菜が多いようですが、食事はしっかり食べていますか？スマホは使いすぎではありませんか？生活の様子から気になることを投げかけましたが、どうでしょう？健康管理に必要なことができていない人は、意識しながら生活してください。心の健康を保つためにも、気分転換をしたり、困った時には相談したりして、体と心のバランスがとれるようにしてほしいと思います。

最後に、保護者のみなさま、荷物の搬出搬入や必要な準備物のご協力、大変ありがとうございました。お手すきの際は、気軽に寄宿舎に来て頂き、生活の様子を見ながら情報交換をさせていただけると有り難いです。11月には、マンドリン演奏会と寄宿舎参観、舎食試食会を計画しております。詳細は、またご連絡させていただきますので、たくさんのご参加をよろしくお願いいたします。今後ともどうぞよろしくお願いいたします。(寄宿舎主任 井上)



第56回マンドリン演奏会のご案内

今年度もマンドリン演奏会を共同教室棟で開催いたします！！

今年度は、昨年度も招待した在舎生、在舎生保護者、卒業生及び保護者に加え、本校旧職員と近隣住民の方々を招待しての開催になります。また、演奏会後には楽器に触れる時間も設けていますので、是非ご参加ください。お待ちしております！ (田川)



日程

日付：令和6年11月14日(木)

時間：18:30~19:25

場所：共同教室棟

十五夜のお月見会を行いました。

今年の「中秋の名月」は9月17日（火）でした。2学期最初の寄宿舍行事。始業式の日
は下校が早かったので、希望者は各棟談話室に集まって紙粘土で十五夜の飾りを作りました。
「やっぱり団子だね。」「私はウサギを作る。」「柿ってどんな葉がついてるかな？」「新しい
キャラを作ろう！」などワイワイ♪楽しく作りました。夏休みの思い出話も盛り上がって
いました。

「中秋の名月」当日は、くじ引きで男女、学部混合の3チームを作り、「私は誰でしょう？
クイズ」をしました。初めの方は簡単な問題でしたが、だんだん難易度もUP!!チームのメン
バーでしっかり相談して答えを決めて見事全問正解でした。どんなクイズだったか、ぜひ
お子さんに聞いてみてください。クイズの後は各チームごとに注文したおはぎや団子、あん
こ餅などを食べました。おいしい和菓子を食べながら、クイズの話や、好きな食べ物の話題
など普段あまり話したことがない舎生同士も話をする機会となりました。

双葉会役員の2名は飾り作りやお月見会への参加の呼びかけ、
司会の練習、十五夜のいわれ調べなど準備から、当日までよく
がんばってくれました。次のページに写真を載せていますので、
ご覧ください。(井野)



職員研修をしました。

8月27日（火）本校の理療科教員である橘寛子教諭に講師をしていただき、橘教諭ご自
身の体験談の中から、私たちが知りたいこと・困っていることについて、わかりやすく講話
をしていただきました。主に生活面や食事面のことについての話がありました。

内容の一部を紹介します。

- ・学校で取り組んだことは寄宿舍や家庭でも反復して取り組みを
行くと良い。そして何事も「やってみたい」という意欲が大切。
- ・1回だけではなく根気強く、繰り返し教える方が良い。
- ・服は買うときに無難な色、柄を選んでセットで買うようにしている。
- ・買い物への支払いは何回も使ったかわからなくなるので現金派。
- ・食事は楽しさを伝え、嫌になるような言い方はせずに食事を楽しんでもらえることが一
番。姿勢のこと等は何回も言わない方が良い。

その他にも性教育やコミュニケーションの話もあり、どの内容もとても参考になる話でし
た。今回の研修で学んだことを、これからの支援、指導に活かしていきます。(柿下)



10月の予定

- 1日（火）誕生者紹介
- 3日（木）役員会
- 9日（水）不審者対応
寄宿舍合同避難訓練

