

		2024年2月 舎食予定献立表		(盲学校・熊本聾学校)			
日付	曜	朝食	エネルギー	夕食	エネルギー 備考		
1日	木	麦ごはん さといものみそ汁 レンコン入り平つくね ごぼうの甘辛煮 ぶりかけ	551 kcal	2月4日は 立春です! 暦の上では 春になります。 朝晩も 少しずつ陽 の光が明る くなってき ました。し かし、まだ まだ寒い日 が続きます。 うがい、手 洗いをしっ かりと行い、 給食や舎食 も好き嫌い せずに食べ て、健康管 理をしま しょう!	ごはん 具汁 魚の塩焼き 春雨とひき肉の炒め物 赤鬼まんじゅう	715 kcal	
2日	金	麦ごはん 大根のみそ汁 大豆と豆腐のフライ ウインナーと野菜の炒め物	607 kcal				
5日	月	ごはん ビーフスープ 照り焼きパティ チンゲンサイソテー	587 kcal		ごはん 豚汁 さばの利休焼き 甘酢和え	700 kcal	
6日	火	麦ごはん キャベツのみそ汁 和風きんぴら包み焼き ひじきの炒り煮 ヤクルト	594 kcal		ごはん きのこのクリームスープ チーズハンバーグ 焼きマリネ	766 kcal	
7日	水	麦ごはん えのきのみそ汁 さんま生姜煮 じゃがいものきんぴら	580 kcal		ごはん 冬瓜とつくねのスープ 魚のキャロット焼き ささみのハニーサラダ	718 kcal	
8日	木	麦ごはん 白菜のみそ汁 いわしのみぞれ煮 レンコンきんぴら	513 kcal	*送別夕食会 メニュー*	ごはん 厚揚げの中華風煮 かぼちゃコロッケ もやしときくらげの中華和え	801 kcal	
9日	金	麦ごはん 玉ねぎのみそ汁 ミートエッグロール きゃべつとツナの炒め物	568 kcal	高等部・専攻 科の最上級生 のみなさんは もうすぐ卒業 ですね。寄宿 舎での食事も あとわずかか となりました。 最後まで、調 理場職員全員、 安心・安全で 愛情たっぷりの 舎食を提供 できるようが んばります! 好き嫌いせず 食べてくださ いね♪			
13日	火	ごはん かぼちゃのみそ汁 トマトオムレツ コーンバター炒め	565 kcal	送別夕食会の メニューは、 スタミナ満点 の「ガーリック クライス」、 クリーミーで 体の芯から温 まる「コーン ポターージュ」、 サクサク食感 の「チキンカ ツ」、アーモ ンドやちりめ んなど色々な 食感が楽しめる「アーモン ドとちりめん のサラダ」そ して「お祝い ケーキ」です。 思い出に残る 舎食になれば と思います!	ごはん 白玉汁 アジフライ じゃがいもと牛肉のきんぴら	828 kcal	
14日	水	麦ごはん 油揚げのみそ汁 いわしのかぼすレモン煮 煮なます 味付けのり	526 kcal		ごはん ポトフ ラビオリミートソース焼き たまごサラダ エクレア	849 kcal	
15日	木	麦ごはん 平麺スープ クリスピーチキン ベーコンと野菜のソテー	624 kcal		セルフおにぎり とり天うどん ちくわの天ぷらうどん ツナマヨサラダ	725 kcal 726 kcal	セレクト
16日	金	麦ごはん 豆腐のみそ汁 さばごまみそ煮 じゃがいものきんぴら	565 kcal				
19日	月	ごはん 切り干し大根のみそ汁 厚巻きたまごウインナー 小松菜の煮びたし	552 kcal		ごはん タイビーエン 手作りの春巻き パンパンジー 焼きプリンタルト	761 kcal	ふるさと くまさん デー
20日	火	ホットケーキ メープル&マーガリンジャム きのことベーコンのスープ チキンナゲット カレーソテー	545 kcal		ごはん じゃがいものそぼろ煮 魚の塩麹焼き たくあん和え	733 kcal	
21日	水	わかめごはん 春雨スープ 焼売 れんごんの味噌マヨ炒め	571 kcal		コーンピラフ (少なめ) 救給カレー (非常食) オムレツ ジンジャーサラダ 大学芋風カップケーキ	852 kcal	
22日	木	麦ごはん じゃがいものみそ汁 魚のマヨネーズ焼き 小松菜の煮びたし	589 kcal				
26日	月	ごはん 肉団子スープ いわしの梅煮 ほうれん草ソテー	581 kcal	*2月が 旬の食材* ・大根 ・ごぼう ・ねぎ ・白菜 ・ほうれん草 ・フロコリー ・にんじん ・小松菜 ・いちご など	ごはん おでん 鶏肉とレバーのナッツがらめ 白和え	761 kcal	
27日	火	麦ごはん 厚揚げのみそ汁 いわしとお肉のハンバーグ ちくわと野菜の煮物 ヤクルト	603 kcal		ごはん 麻婆豆腐 人参焼売 ひじきマヨネーズサラダ	749 kcal	
28日	水	麦ごはん さつまいものみそ汁 照り焼きチキン 彩り野菜ソテー	583 kcal	どんな食材が 使われている か見つけてみ て下さい	ごはん みそ豆乳スープ 魚と野菜のマヨチーズ焼き 小松菜とあげの炒め物	701 kcal	
29日	木	麦ごはん わかめのみそ汁 サバゆず味噌煮 菜焼き	575 kcal		ガーリッククライス コーンポターージュ チキンカツ アーモンドとちりめんのサラダ お祝いケーキ	908 kcal	送別 夕食会

舎食回数 盲学校・聾学校・・・朝19回、夕15回
※献立は変更される場合があります。