

日付	曜	朝 食	エネルギー	夕 食	エネルギー	備 考
1日	水	麦ごはん さといものみそ汁 照り焼きチキン 丸ごぼうの甘辛煮	596 kcal	ごはん タイビーエン 魚と野菜のマヨチーズ焼き 豚しゃぶサラダ	759 kcal	
2日	木	麦ごはん 白菜のみそ汁 いわしのみぞれ煮 レンコンきんぴら ヤクルト	513 kcal	ごはん キムチ鍋 春雨とひき肉の炒め物 ナムル 赤鬼まんじゅう	755 kcal	
3日	金	麦ごはん 大根のみそ汁 大豆と豆腐のフライ ウインナーと野菜の炒め物	579 kcal	ひじきご飯 冬瓜とつくねのスープ 手作り春巻き たまごサラダ いちごタルト	771 kcal	
6日	月	ごはん ワンタンスープ ハムステーキ ほうれん草ソテー	514 kcal	ごはん じゃがいものそぼろ煮 魚の塩麹焼き たくあん和え エクレア	816 kcal	
7日	火	麦ごはん キャベツのみそ汁 和風きんぴら包み焼き ひじきの炒り煮	529 kcal	ごはん みそおでん 鶏肉とレバーのナッツがらめ 小松菜の和え物	748 kcal	
8日	水	麦ごはん 肉団子スープ さんまの生姜煮 ベーコンと野菜のソテー	579 kcal	ごはん きのこのクリームスープ チーズハンバーグ ココロサラダ	804 kcal	
9日	木	麦ごはん 玉ねぎのみそ汁 ミートエッグロール きゃべつとツナの炒め物	541 kcal	ごはん 豚汁 さばの利休焼き 甘酢和え ハートのチョコプリン	758 kcal	
10日	金	麦ごはん 厚揚げのみそ汁 いかねぎ焼き ちくわと野菜の煮物 りんごヨーグルト	574 kcal	ごはん まめまめ白玉団子汁 アジフライ じゃがいもと牛肉のきんぴら	879 kcal	
13日	月	ごはん 切り干し大根のみそ汁 厚巻きたまごウインナー 小松菜の煮びたし	552 kcal	焼き肉丼 わかめスープ パンサンサー かぼちゃムース (785kcal) orフルーツ杏仁風プリン (770kcal)	セレクト	
14日	火	麦ごはん えのきのみそ汁 さばごまみそ煮 じゃがいものきんぴら ショア (ストロベリー)	624 kcal	<div style="text-align: center;">  <p>卒業 おめでとう ございます</p> <p>高等部・専攻科の最上級生のみなさんはもうすぐ卒業ですね。寄宿舎での食事もとわずかとなりました。調理場職員全員で協力して、安心・安全で愛情たっぷりの美味しい舎食を提供できるようがんばります！最後まで、好き嫌いせず食べてくださいね♪</p> </div>		
15日	水	麦ごはん 春雨スープ にんじん入りシューマイ れんごんの味噌マヨ炒め 味付けのり	533 kcal			
16日	木	麦ごはん わかめのみそ汁 いわしとお肉のハンバーグ 菜焼き ヨーグルト	570 kcal	ごはん コーンポタージュ ポークロールカツ レモン風味のアーモンドサラダ ビーフシチュー入りカップパイ ケーキ	971 kcal	送別 夕食会
17日	金	ホットケーキ メープル&マーガリンジャム きのことベーコンのスープ チキンナゲット カレーソテー	527 kcal	セルフおにぎり カレーうどん とり天 ツナマヨサラダ	880 kcal	
20日	月	ごはん かぼちゃのみそ汁 トマトオムレツ コーンバター炒め ヤクルト	609 kcal			
24日	金	麦ごはん じゃがいものみそ汁 魚のマヨネーズ焼き 小松菜の煮びたし	525 kcal			
27日	月	ごはん ラビオリスープ 照り焼きパティ チンゲンサイソテー	640 kcal			
28日	火	麦ごはん きゃべつのみそ汁 いわしかぼすレモン煮 ごぼうサラダ	640 kcal			

2月4日は
立春です！

暦(こよみ)の上では春になります。朝晩も少しずつ陽の光が明るくなってきました。しかし、まだまだ寒い日が続きます。うがい、手洗いをしっかりと行い、給食や舎食も好き嫌いせずに食べて、健康管理をしましょう！



2月が旬の食材

- ・大根
- ・ごぼう
- ・ねぎ
- ・白菜
- ・ほうれん草
- ・ブロッコリー
- ・にんじん
- ・小松菜
- ・いちご など

どんな食材が使われているか見つけてみて下さいね♪



送別夕食会メニュー

今年度の送別夕食会のメニューは、豚肉にチーズを巻き、揚げた「ポークロールカツ」、濃厚で身体の芯からほかほかと温まる「コーンポタージュ」、レモンとローストアーモンドの風味を活かした「レモン風味のアーモンドサラダ」、ビーフシチューをカップに入れ、パイ生地を蓋をし、熱々に焼き上げた「ビーフシチュー入りカップパイ」、そして「ケーキ」です。卒業生にとって思い出に残る舎食になればと思います！

