

# 寄宿舎便り



令和4年12月23日発行

第12号

文責 中村



## ウィンターフェス in ドミトリー2022



～寒い冬でも心と体があたたまる寄宿舎でまっとるば～い！～

12月2日(金)13:30～15:30に共同教室・駐車場で、健軍商店街のお店やキッチンカーを呼んでウィンターフェスを開催しました。みんな「何を買おうかなあ」と悩みながら買い物を楽しみ、お店は行列ができる場面もありました。買い物が終わったら共同教室や外の飲食スペースでおいしくいただきました。買い物中や飲食中の方に役員より「何を買いましたか?」「おいしいですか?」とインタビューを行いました。お店を全制覇する人もいたり、家族へのお土産を一生懸命選ぶ人もいたり、寒い冬でも心と体があたたまる素敵なイベントとなりました。3年ぶりに交流行事を開催でき、楽しい思い出を作ることができました。お店の方々もたいへん喜んでいただき、大盛況となりました。保護者の皆さま、ご参加いただき本当にありがとうございました。(中村)

準備中



スタート!!



並んでいますね～



から揚げ  
ください。



インタビュー  
してまーす!



うまいー

塩パン、カレーパン  
いかがですか?



おいしくいただ  
きました!!



コーヒー  
ください。





# クリスマスツリー飾り付け



12月5日（月）から西側玄関にクリスマスツリーを設置し、寄宿舍生みんなで作って飾り付けを行いました。飾り付けをしながら、クリスマスのプレゼントやケーキの話をする微笑ましい様子がありました。お迎えなどで来舎された際には是非ご覧ください。（田川）



かわいいでしょー！



とてもきれいだね〜



どこに飾ろうかなー

秋頃から新型コロナウイルスの感染状況が少し落ち着いて、世界的に少しは緩和への方向になってきたところで「今年の冬休みこそはいろいろと楽しみたい！」と考えておられた方も多いと思います。

そんな中、12月に入り『第8波』という言葉が聞かれるようになり、コロナに加えてインフルエンザも流行し始めてきました。このような状況ですが『行動制限なし』という政府の対応方針が出されました。

これまでみなさんが心がけて取り組んでくださった『手洗い、うがい、アルコール消毒、正しいマスクの着用』等の感染症対策を継続することで、感染症を恐れすぎずに楽しい冬休みを送ってほしいと思います。そこで、冬休みを充実させるための3つのポイントをご紹介します。



## 冬休みを楽しく過ごすための3つのポイント

- ① 元気に過ごすため免疫力を高めるような規則正しい生活を送りましょう！！  
食事をしっかり摂り、適切な運動と睡眠時間の確保が大切です。
- ② 冬休み中の事故や防災についても十分気をつけましょう。  
年末はなにかと時間に追われ、慌ただしさを感じます。もしものことを考えることが身を守ることに繋がります。心の余裕と備えは大切です。
- ③ 急な体調不良には落ち着いて行動しましょう。  
体調に変化がある時は、無理をせず自宅で静養しましょう。年末年始の医療機関を調べておくとう安心です。

（井上智）



10日（火）	誕生者紹介
11日（水）	役員会
16日（月）～19日（木）	凧あげ