



寄宿舍便り

令和4年7月20日発行
第6号
文責 田川

6月13日（月）から7月7日（木）にかけて、七夕飾り作りと七夕飾りを行いました。

網飾りや提灯、色とりどりの輪っかなど作り、短冊は様々な色で大きめのものを準備し、舎生・職員それぞれが、思い悩みながらも祈りを込めて願い事を書きました。あじさいや天の川などをデコレーションし、華やかでかわいい短冊もできあがりしました。

また、玄関モニターから七夕のいわれや音楽を流し、季節を感じながら取り組むことができました。みなさんの願い事が叶いますように☆

【中村】

心肺蘇生法研修を行いました

6月29日（火）に、東消防署より5名の消防士、救命救急士の方々に来ていただき、AEDと心肺蘇生法の研修を行いました。大切な命を守るための手当（心肺蘇生法）の流れやポイントを丁寧に教えていただき、「周りにいる人が突然倒れたら・・・」どんな時でも落ち着いて慌てずに応急手当ができるようにと、いろいろな状況設定での実地研修をさせていただきました。

実際に研修を受けて、以前の心肺蘇生法とは方法や手順が違ふこと、コロナウイルス感染症対策を踏まえた手当、寄宿舍に置いてある AED の使用方法など、新たな気づきや知識をたくさん得ることができました。

病気や事故などで心肺停止になった人を救うには、救急車が到着するまでの間に、速やかに心肺蘇生を行うことが重要で、心停止状態が3～4分以上続くと回復困難となるそうです。

また、救急車が到着するまでの間、心臓マッサージで脳や心臓に血液を送り続けることが、社会復帰に近づける鍵となるそうです。

いざという時に一人でも多くの命を救うために、今後も計画的に研修を重ねていきたいと思っております。東消防署の方々、大変お世話になりました。

【井上と】



～人権教育の取り組み～

前回のたよりでお伝えしておりました人権教育の取り組みについて紹介します。

舎生みなさんに「寄宿舍生活や、家族や友だち、先生など周りの人との関わりの中で、あなたが心がけていることを教えてください。」とお願いしました。これは、寄宿舍での生活が、お互いを尊重し、思いやる気持ちによって成り立っていることに気づいてほしいという思いで計画しました。

また、相手の考えていることや気持ちを知ること、相手を思いやる気持ちがより高まる機会になればと考えています。

舎生みなさんからの回答には、「相手の話をしっかり聞く」「言葉遣いに気をつける」「声のトーンを明るくする」などがあり、それぞれの心がけがよく伝わってきました。

今回、答えていただいた内容は、放送で紹介したり、1学期終了まで各棟に掲示したりする予定です。寄宿舍にお立ち寄りの際は、是非ご覧になられてください。

【本田】

十五夜（お月見茶話会）のお知らせ

9月12日（月）の18：20から18：50にかけて、共同教室にてお月見茶話会を予定しています。

今回は、茶話会形式でお菓子などを食べながら男女混合の席を考えていますので、ぜひ、ご参加ください。お楽しみに～！



【中村】

防災の取り組み

熊本聾学校寄宿舍との合同避難訓練（地震）を6月27日（月）に予定しておりましたが、延期といたしました。

但し、26日（日）の地震発生を受け、寄宿舍生の不安解消を目的として、不安な気持ちを我慢しないこと、複数人で励まし合うことの大切さについて舎内放送で伝えました。

また、避難場所になり得る共同教室へ建物の中を歩いて実際に移動し、校長先生からもご講話をいただきました。

今の生活だけではなく、将来的に災害が発生した場合の自助・共助について考えることができ、とても貴重な時間を過ごすことができたのではないかと思います。

後日、延期された合同避難訓練を実施予定ですが、詳細が決まりましたらお知らせいたします。

【磧上】



夏休みの生活について

新学期がスタートして3か月ほどが経ちましたが、新しい生活に慣れないことも多く、大変な時期もあったことでしょう。

新型コロナウイルス感染症は、一旦は緩和傾向にありましたが、再び感染者が急増している状況にあります。感染症対策については、これまでみなさんがしっかりと取り組んできた基本的な予防策を継続していただくようお願いします。

今年の夏は暑くなりそうです！！酷暑による疲れをしっかりとって、おいしい物を食べて栄養をつけて、この暑い夏を元気に過ごしましょう！！

① 健康で規則正しい生活を心がけましょう。

生活リズムの乱れから体調を崩してしまうことが多い夏休みですが、「3密を避けること」「手洗い・うがい・消毒」「換気」「人混みではマスクをする」などのコロナ対策に加え、熱中症にも注意してください。暑さによる疲れをしっかりとって、おいしい物を食べて栄養をつけて、この暑い夏を元気に過ごしましょう！！

また、汗をたくさんかきますので、水分補給もこまめをお願いします。ただし、冷たい物の飲みすぎは、食欲不振を招くのでなるべく控えましょう。

② 計画的に過ごしましょう。

通常の夏休みであれば、「やりたい事や普段できない事を計画的に行いましょう。」と、いつもできない事に挑戦してほしいところですが、今年も少し厳しいように思います。

ただ、その中でも、できる事や楽しみを見つけ、普段できない家の手伝いや勉強などに取り組みましょう。

③ 防災や防犯、事故防止の意識をしっかりとった生活をお願いします。

一昨年度は、7月豪雨による甚大な被害を受けました。思いもしない災害や事故が起きている。

今後もいつどこで起こるかかわからず、油断はできません。普段の訓練を思い起こし、ラジオやテレビ、インターネットなどの情報を収集し、いざという時に行動できるようにしておいてください。

以上のことに気をつけながら、元気に充実した夏休みをお過ごししてください。休業明けにみなさんと笑顔で会える日を楽しみにしています！！

【井上と】

<連絡>

学期末の荷物搬出にあたり、ご都合を調整してご協力いただきありがとうございます。

2学期前の荷物搬入は8月29日(月)から可能です。職員一同、感染症対策を徹底し、お待ちしております。

2学期もどうぞよろしくお願いたします。

【管】

