




令和4年2月 舎食予定献立表

2022. 2 (盲学校・熊本聾学校)

	曜	朝 食	エネルギー	昼食	夕 食	エネルギー	備考	
1	火	麦ごはん みそ汁(カボ・厚揚げ・しめじ) 豆腐ハンバーグ 一食ケチャップ 野菜ソテー	547kcal	<p>2月4日は 立春です！</p> <p>暦(こよみ)の上では春になります。朝晩も少しずつ陽の光が明るくなってきました。しかしまだまだ寒い日が続きます。うがい、手洗いをきちんと行い、給食や宿舍の食事でも好き嫌いせずに食べて、しっかり健康管理をしましょう。</p> 	ごはん タイピーエン 春巻き 糸寒天の和え物 キャンディポテト	750kcal		
2	水	麦ごはん みそ汁(キャベツ・豆腐・えのき) さんまのゆずみそ煮 ブロッコリー炒め	489kcal		ごはん みそおでん 揚げ出し豆腐 小松菜のごま和え 納豆	824kcal		
3	木	麦ごはん ワンタンスープ 照り焼きチキン チンゲン菜ソテー	541kcal		うむし飯 れんこんのはさみ揚げ 団子汁 たくあんサラダ	785kcal	日本全国 味巡り	
4	金	麦ごはん みそ汁(じゃが・油揚げ・玉ねぎ) かつおの生姜煮 菜焼き	509kcal					
5	土							
6	日							
7	月	ごはん みそ汁(わかめ・豆腐・小松菜) 信田煮 ひじき煮	542kcal	<p>*2月が旬の食材*</p> <ul style="list-style-type: none"> ・大根 ・ごぼう ・ねぎ ・白菜 ・ほうれん草 ・ブロッコリー ・にんじん ・小松菜 ・いちご など  	ごはん さばの味噌煮 のっぺい汁 小松菜のおかか和え	781kcal		
8	火	麦ごはん 春雨スープ いかねぎ焼き ベーコンと野菜のソテー	476kcal		ごはん 中華ハンバーグ 肉豆腐 春雨の酢の物	782kcal		
9	水	麦ごはん みそ汁(里芋・油揚げ・玉ねぎ) ウインナー キャベツとツナの炒めもの	567kcal		ごはん フィッシュアンドチップス 牛肉と玉ねぎのバーベキューソース ピーアンドピースープ	1005kcal	世界の 味巡り	
10	木	麦ごはん みそ汁(もやし・豆腐・インゲン) 貝だくさん玉子焼 ほうれん草ソテー	482kcal					
11	金	建国記念日			建国記念日			
12	土							
13	日							
14	月	ごはん みそ汁(切干大根・豆腐・えのき) さんまのみぞれ煮 ごぼうサラダ	568kcal		ごはん 魚の焼きタルソース 豚肉と白菜のクリーム煮 もやしカレーサラダ ハートの杏仁フルーツ	872kcal	バレンタイン 献立	
15	火	麦ごはん みそ汁(じゃが・厚揚げ・しめじ) レンコン入り平つくね こんにゃくとれんこん炒め	518kcal		ごはん ポークソテー レンコンスープ 冬野菜のシーザーサラダ	772kcal		

舎食回数 盲学校・熊本聾学校・・・朝10回、夕8回

※献立は変更される場合があります。

	曜	朝食	エネルギー	昼食	夕食	エネルギー	備考
16	水	麦ごはん ベーコンスープ ピーマンとツナの炒めもの パンプキンアンサンプルエッグ	632kcal	 <p>卒業 おめでとう ございます</p> <p>高等部・専攻科の最上級生 のみなさんはもうすぐ卒業 ですね。寄宿舎での食事 もあとわずかとなりました。厨 房職員全員で協力して、安 心・安全で愛情たっぷりの美 味しい舎食を提供できるよ うがんばります！最後まで、 好き嫌いせず食べて下さい ね♪</p> <p>今月のセレクト献立</p> <p>A 鮭フライ B 豆腐ハンバーグ</p> <p>あなたはどちらにしま すか？</p>	ごはん サバの梅酢竜田揚げ みそけんちん汁 大豆のサラダ 味付けのり	773kcal	
17	木	麦ごはん みそ汁(ほうれん草・油揚・しめじ) チキンナゲット えびとアスパラのソテー	472kcal		ごはん 手作りふりかけ 白玉汁 水菜の昆布和え 鮭フライ(782kcal) 豆腐ハンバーグ(750kcal)		セレクト
18	金	パン(ミニ食パン、クロワッサン、ホテルブレッド) ジャム 肉団子スープ 鶏のピカタ 春雨サラダ	613kcal				
19	土						
20	日						
21	月	ごはん みそ汁(カボ・油揚・わかめ) チーズオムレツ ウィナーのチャップソテー	549kcal		ごはん シュウマイ 玉名ラーメン 即席漬け ぽんかん	821kcal	ふるさと くまさんデー
22	火	麦ごはん みそ汁(じゃが・しめじ・玉ねぎ) 鮭のマヨネーズ焼き チンゲン菜のじゃこソテー	425kcal				
23	水	天皇誕生日			天皇誕生日		
24	木	入試			入試		
25	金	入試			入試		
26	土						
27	日						
28	月	ごはん みそ汁(ほうれん草・豆腐・えのき) いわしのかぼすレモン煮 切干大根煮	558kcal	カレーライス 唐揚げ トンカツ カリカリベーコンサラダ ケーキ	1351kcal	送別夕食会	
							

舎食回数 盲学校・熊本聾学校・・・朝6回、夕4回

17日(木)実施

※献立は変更される場合があります。