

寄宿舎便り

令和2年8月28日発行

第4号

文責 柿下 純一

夏休み前に大掃除を行いました

残暑の候、保護者の皆様におかれましては、いかがお過ごしでしょうか。長かった梅雨が明けた途端に猛烈な暑さとなり、新型コロナウイルス対策のマスクや換気もしなくてはならず、今年は例年以上に暑さが身にしみます。

さて、寄宿舎では夏季休業期間前の1週間を「自室大掃除期間」と題し、大掃除を行いました。例年は全員で寄宿舎内の共有部分を掃除するのですが、今年は新型コロナウイルス感染症拡大防止のために、共有部分ではなく、自室をいつもより丁寧に掃除しました。各部屋で、床や机はもちろん、普段なかなか掃除ができない棚や畳などを隅から隅まで、自分に合った方法で掃除をしていく様子が見られました。



棚を綺麗にしています。

自室を綺麗にして、気持ちよく1学期を終えることができました。

職員研修を実施しました

夏季休業期間中、寄宿舎でも下記の職員研修を実施しました。

- ・不祥事防止研修
- ・緊急時対応研修（発作時）
- ・行方不明対応研修
- ・アンガーマネジメント研修
- ・体験的な研修（歩行）

どの研修でも、実際に動いて気づきや反省を踏まえ、共通認識を図ることでいざというときに対応ができるようにしていきます。

上記でもあげました「アンガーマネジメント」について簡単に説明したいと思います。

アンガーマネジメントとは、人間が抱える混沌とした怒りや悲しみ、劣等感などを自分の中で整理し、その状況を客観的に見ることで、怒りなどの強い気持ちが生じても、それを適切にコントロールし、問題解決を図るというスキルのことを言います。アンガーマネジメントを身に付けることで、家庭や職場など人と人の感情が触れ合う場所で、効果が発揮されることが期待されています。このように「怒り」と向き合い、自身の怒りのポイントを知ることでマネジメント（管理）しやすくなります。

研修では、動画で説明を受けた後、実際にカードを使ったゲームを行い、自身の怒りについて振り返り、客観的に怒りのポイントを知ることができました。この研修を今後の指導に生かしていきたいと思えます。



9月の行事予定

- 1日（火） 役員会
誕生会（舎内放送）
- 9日（水） 舎食注文表×切
- 24日（木） 十五夜
- ※毎週木曜日 今週の出来事放送

10月の行事予定

- 1日（木） 役員会
誕生会（舎内放送）
- 12日（月） 舎食注文表×切
- ※毎週木曜日 今週の出来事放送