

# 寄宿舎便り

令和2年7月31日発行

第3号

文責 藤原 達郎

## 七夕飾り

今月初めに七夕飾りを行いました。今回は新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、飾りはそれぞれ自室で作ってもらいました。また、飾りつけも1人ずつ順番にしてもらい、次の人には距離をとって待ってもらいました。そんな中でしたが、たくさんの飾りや短冊がさがり、今年も素敵な笹になりました。来年は例年通りの七夕飾りができますよう、そして、皆さんの願い事が叶いますよう願っています。



## 双葉会新役員決定と双葉会年会費についてのご連絡

今年度の双葉会役員が先日選出されましたので、御報告いたします。各棟の前役員さんを中心に希望をとっていただき、話し合いにて決定しました。今年度の双葉会会長は土田さん、副会長は中野さんに決まりました。先日、舎内放送にて就任の御挨拶をしていただきました。双葉会の活動は、夏休み明けの8月下旬からとなります。お2人の役員を中心に、職員も陰ながらサポートさせていただき、充実した寄宿舎生活になるように頑張っていきたいと思っております。どうぞよろしくお願い致します。

併せて、前号のたよりで御連絡しておりました双葉会年会費の500円を徴収させていただきます。徴収期間は、8月23日から8月31日です。役員や職員が1人ずつ集金に伺いますので、御準備をお願い致します。今後の活動におきましては、新型コロナウイルス感染症対策として、できる範囲での活動となり、年会費を使わないことも予想されます。今年度は、双葉会規約の特例措置として返金も考えております。今後の活動については、随時たよりにて御連絡致しますので、御理解の程よろしくお願い致します。何か御不明な点がございましたら、職員までお尋ねください。

## 2学期始めの受け入れ及び新型コロナウイルス対策について

6月からスタートしました今年度の寄宿舎生活ですが、新型コロナウイルス感染症の終息が見えないまま1学期を終えることとなりました。新しい生活様式を実践しつつ、寄宿舎生及び保護者のみなさまにも制限を強いる状況の中で、御理解並びに御協力をいただきましたことに深くお礼申し上げます。

2学期は8月24日(月)からのスタートとなりますが、前泊の希望(高等部以上で保護者懇談にて了承を得ている者)及び荷物の搬入につきましては、前日の13時30分より対応しておりますので、担当職員または寄宿舎まで御相談ください。尚、県内各地で新型コロナウイルスの感染が確認されている状況を鑑み(7月31日現在)、2学期以降も当面の間は下記の対応を継続したいと考えておりますので、あらためて御理解及び御協力のほどよろしくお願い致します。

- ① 三密を避けるため、自室での食事、少人数での入浴は継続します。
- ② 不要不急の外出を避け、寄宿舎内での集団活動は自粛します。
- ③ 週末における本人及び御家族の体調に関する情報の提供をお願いします。
- ④ 発熱あるいは風邪症状等がある場合は、お迎え及び自宅静養をお願いします。
- ⑤ 引き続き、寄宿舎内への入室を児童生徒及び学校職員のみとさせていただきます。

# 夏休みの生活について

いよいよ、皆さんが楽しみにしている夏休みが始まります。今年はコロナの影響もあり、3週間のいつもより短い休みとなりますが、有意義なものにしてほしいなと思います。過ごし方について、3点提案したいと思います。

## ①健康で規則正しい生活を送りましょう。

生活リズムの乱れから体調を崩してしまうことが多い夏休みですが、「3密を避けること」「手洗い・うがい・消毒」「換気」「人混みではマスクをする」などのコロナ対策に加え、熱中症にも注意してください。暑さで体力の消耗が激しい季節でもありますので、しっかり休養し、3食きちんと食べ、栄養をしっかり摂るようにしましょう。また、汗をたくさんかきますので、水分補給もこまめに行いましょう。ただし、冷たいものの飲みすぎは食欲不振を招くので控えましょう。

また、生活習慣や体調を見直す良い機会にもなります。歯、目、耳などの治療や健康診断で指示された検査などすませましょう。

## ②計画的に過ごしましょう。

通常の夏休みであれば「やりたい事や普段できない事を、計画的に行いましょう。」と、いつもできない事に挑戦してほしいところですが、今回は難しいように思います。ただ、その中でも、できる事や楽しみを見つけ、普段できない家の手伝いや勉強などに取り組みましょう。

## ③防災や防犯、事故防止の意識をしっかりとった生活をしましょう。

今回、熊本は大きな災害に見舞われました。私たちの近くで起こってしまい、今後もいつどこで起こるかわからず、油断はできません。普段の訓練を思い起こし、ラジオやテレビ、ネットなどの情報を収集し、いざという時に行動できるようにしておいてください。また、外出の機会も多くなると思いますので、事故にも十分に気をつけてください。家族には、外出先や帰宅時間、用件をきちんと伝えてください。

## 便利アプリ「体温計よんで」(iPhone) の紹介

私たちが日常使っている体温計は、計測終了音は鳴りますが、測定数値を読み上げないものがほとんどだと思います。そこで「体温計よんで (iPhone 対応、Android 非対応)」という、便利なアプリを紹介します。このアプリを使用し、スマートフォンのカメラで体温計を撮影すれば、測定数値を読み上げてくれるものになっています。このアプリがあれば、自分の好きなときに体温を測ることができますので、是非ご利用ください。Androidのスマートフォンをお使いの方には申し訳ありませんが、またの機会にAndroid対応の便利アプリを紹介したいと思います。

### 8月の行事予定

24日 (月) 始業式  
27日 (木) 今週の出来事放送

### 9月の行事予定

1日 (火) 役員会  
誕生会 (舎内放送)  
9日 (水) 舎食注文表び切  
※毎週木曜日 今週の出来事放送