

ヘルテック1号

2021年5月発行
熊本工業高等学校
生徒保健委員会：日置(イン3)
清水(機械3) 清田(電子3)

新入生のみなさん、ご入学おめでとうございます！

新たな生活をスタートしたばかりで大変だと思いますが、これから3年間熊工での生活を楽しんで下さい！ヘルテックでは、健康に関する様々な情報をお知らせしています。

ヘルテックとは・・・ヘルス（健康）とテクニク（技術）を組み合わせで作られた言葉で、健康な生活を送るための技術を身につけてほしいという思いからつけられました。

令和3年度定期健康診断日程表

- ① ○印は、全員受検
- ② ●印は、全員受検で**体育の服装**にて実施
- ③ △印は、該当する生徒だけ受検

月 日			項 目	対象学年		
月	日	曜		1年	2年	3年
4	14	水	尿検査（一次検査）	○	○	○
	14	水	内科健診（1年5科）	●		
	15	木	心臓検診（1年生）	●		
	16	金	結核検診（1年生）	●		
	21	水	内科検診（1年5科）	●		
	23	金	新体力テスト・身体計測	●	●	●
	27	火	尿検査（二次検査）	△	△	△
	28	水	耳鼻咽喉科検診（1年5科）	○		△
	30	金	歯科検診（全学年）	○	○	○
5	19	水	2・3年耳鼻咽喉科検診	○		△
	26	水	内科検診（2年生）		●	
6	2	水	内科検診（3年生）			●
	4	金	眼科検診	△	△	△

学校での健康診断は、健康の保持増進を目的としています。
「結果のお知らせ」で、より精密な検査が必要と言われた人は、速やかに受診しましょう。



耳鼻科検診

学校生活における留意点

- 学校内では、基本的にマスクを着用してください。
- 教室は、対角線上に窓を開け常に換気しましょう。
- 運動後、食事の前、トイレの後など、こまめに石けんで手を洗ったり、アルコール消毒をしましょう。
- 昼食は、前を向いて食べるようにしましょう。
- 朝から風邪症状がある場合は担任の先生に連絡しましょう。



熊工生徒保健委員会の紹介!!

委員長 日置（伊テリア3年）

副委員長 清水（機械3年）

広報活動班

広報班長 清田（電子3年）

感染症予防班

A班班長 上西河原（電気3年）



生徒保健委員会の主な役割

- 保健室掃除
- 健康観察簿の記入
- 教室のアルコール消毒薬の補充
- 教室の二酸化炭素濃度測定

委員長・副委員長の役割

- 感染症予防の放送

感染症予防班

- 校内のアルコール消毒薬補充、点検 等

広報活動班

- ヘルテック（ほけんだより）の発行
- 写真ニュース等掲示



入試時のトイレの動線作成

そのほかにも
○校内の環境衛生
○感染症対策 等
校内の保健衛生管理
活動を随時行っています！



教室のサーキュレーター清掃