



第2回生徒保健委員連絡協議会 報告

日時: 11月4日(水)
場所: 市民会館シアーズホーム夢ホール
参加者: 熊本県内の保健委員約170名
内容: 研究発表(鹿本農業高校・天草高校倉岳校)
講演「夢への挑戦」
演習「競技用車いすの実践」



「保健だより」コンクールで
熊工が受賞しました。

講演「夢への挑戦」



今回の講演・演習では、中尾 有沙 氏が3段跳び日本一になるまでの過程や、練習中の事故により、両足の機能が全廃したときのこと、そこから車いす陸上競技アスリートとしてトラックに復帰するまでの貴重なお話を聞くことができました。また、演習で競技用車いすの試乗も行われました。

……参加した保健委員の感想……

私は今回、中尾さんの話を聞いて、たくさんの自分の考えや、価値観が変わることがありました。私は、今まで障害を持った方々がどんな思いがあつて、どんな気持ちで生活していたかなど考えたことがありませんでした。しかし、中尾さんの話を聞くと、生活は不便ではあるけれど、やれることもたくさんある。気持ちではやっぱり、周りの人にやさしく接してもらったり、助けてもらってうれしいなど、自分が分からなかったことをたくさん知ることができました。私はこれから、障害がある人だけにかかわらず、困っている人がいたら自分から動いて積極的に人のためになれるように頑張りたいと思いました。

今回の講演・演習を受けて夢への努力惜しまないところとくじけそうなことがあっても笑顔で前を向いているところに感動しました。私は水泳をしていますが、陸上に通じるものを感じました。結果は変わらないということに強く共感しました。つい体調のせいや条件のせいにしてしまいたくなる時もあります。しかし、結果はそれまでの過程が関係しているので結果はすべて自分の行動によるものだと改めて思いました。この講演を聞いていない友だちにも教えてあげようと思います。さらなる高みを目指して頑張っていきたいです。

教室の換気状況アンケート ～保健委員の回答より～

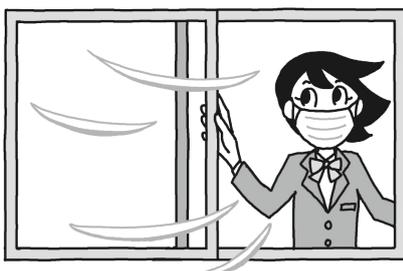
感染症予防のためには、こまめに換気をすることがとても重要です。みなさんの教室は換気ができていますか？ 保健委員に代表でアンケートに答えてもらいましたので、紹介します。

① 教室は一日に何回換気されていますか。

A. 休み時間ごと(5～6回)	14クラス
B. 一日3～4回	5クラス
C. 一日2～3回	7クラス
D. 一日0～1回	0クラス



② クラスの人が休み時間ごとに換気をしない理由は何だと思えますか。



- ・寒いから
- ・めんどろ
- ・教室が冷える
- ・空気を入れ替える必要性が目に見えてわからないから。
- ・開ける係などを決められていないから。
- ・授業が始まってから先生が開けてくれるから。

③ どうすれば積極的に窓を開けるようになるでしょうか。

- ・保健委員が自分で開けに行く、呼びかけをする
- ・放送でよびかける
- ・窓開け係を作る、窓側の人積極的に開ける
- ・窓開けクラスマッチをする
- ・換気月間を作る
- ・強制、時間を決めて開ける
- ・窓を開ける幅を狭くして、その分多くの窓を開ける
- ・二酸化炭素の濃度が分かる機械を置く。数値が高いことが明確に分かれれば、換気するのでは
- ・室内温度を上げる
- ・コロナが出たときを想定してみる

※文字が大きいものは、多く出た意見です。

そんな中、こんな意見が……

みんな意識が高いので、現状維持で大丈夫



教室ごとに様々な事情はあると思いますが、最後の意見のクラスのように、全員が換気への意識を高くもてるようになると良いと思います。

換気・通風のポイントは



『2か所』を『対角線』で

!スポーツ振興センターへの申請書類について!

熊工バッグや、自宅、教室の机の中等に、スポーツ振興センターへ提出する書類(医療等の状況他)が眠っていませんか？

治療途中でも、センターへの申請は可能です。早めに保健室まで持ってきてください。