



ヘルテック秋1号

2020年11月発行

熊本工業高等学校 生徒保健委員会

中村(情3) 倉岡(子3) 本田(子3)

小林(子2) 清田(子2)

あなたの環境は大丈夫??

○学校薬剤師の先生と、学校の環境衛生検査を実施しています。その結果をお知らせします。

9/1 空気検査

測定教室	測定時間	二酸化炭素濃度
インテリア1年	14:10	2000ppm
土木 3年	14:53	5000ppmオーバー
情報 3年	13:33	3800ppm

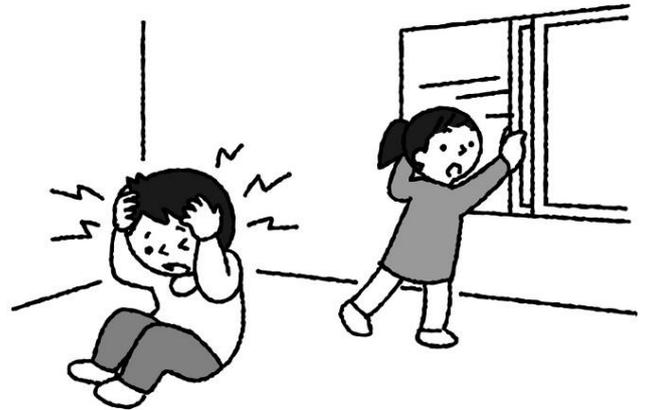


基準値は1500ppm以下です。
どの教室もオーバーしています。

はや 早めに換気しよう

換気をしないと……

- ※学習能力の低下、作業能率の低下につながります
- △ ボーっとする。 △ 眠気がする。
- △ 吐き気がするような感じ。
- △ 気分不良。 △ のどの痛み、目の痛み。
- △ 教室に入った瞬間、ムツとした感じ。等



6/30 ダニ検査

検査場所	結果
南棟2F キャド室	OK
保健室ベッド男子右	ダニ検出
男子左	OK
女子奥	OK
女子手前	OK



今は清潔になっています



[事後措置]

布団は天日干しました！
また、今年度から布団乾燥機を導入しています。

7/21 照度検査

【検査場所】 定性分析室 ・建築一年・ 繊維三年

結果: すべて問題ありませんでした※

6/2 水質検査

測定箇所	結果
プール	異常なし
冷水器5か所	全て異常なし

冷水器も安心して使えます※

インフルエンザを予防しよう

1. 栄養と休養を十分取る

体力をつけ、抵抗力を高めることで感染しにくくなります。



2. 外出後の手洗いとうがいの実施

手洗いは接触による感染を防ぎ、うがいは口の中を洗浄し、のどの乾燥を防ぎます。



手あらい: ここもわすれずに!

3. マスクを着用する

罹患した人には、咳やくしゃみの飛沫から他人への感染を防ぐ効果もあります。「人に対して」という意味で「エチケットマスク」などといわれることもあります。



○ 生徒保健連絡協議会に行ってきます ○

11月4日に「市民会館シアーズホーム夢ホール」で開催されます。熊工からは保健委員代表6名が参加します。

研修 1

発表 1 鹿本農業高校 「鹿農米で、愛を米て! ~ご飯が作る元気な心と体~」

発表 2 天草高校倉岳校 「倉高生の睡眠革命」

研修 2

講演 「夢への挑戦」

講師 中尾 有紗 氏

演習 「競技用車いすの実践」

詳しくは
後日お知らせ
します!

