

ヘルテック 4月号

2019年4月発行
 熊本工業高等学校
 生徒保健委員会
 北原（土木3）作村（建築3）

新入生のみなさん、ご入学おめでとうございます！
 新たな生活をスタートしたばかりで大変だと思いますが、これから3年間熊工での生活を楽しんで下さい！ヘルテックでは、健康に関する様々な情報をお知らせしています。

ヘルテックとは・・・ ヘルス（健康）とテクニック（技術）を組み合わせで作られた言葉で、健康な生活を送るための技術を身につけてほしいという思いからつけられました。

定期健康診断が始まります

- ① ○印は、全員受検
- ② ●印は、全員受検で**体育の服装**にて実施
- ③ △印は、該当する生徒だけ受検

月 日			項 目	対象学年		
月	日	曜		1年	2年	3年
4	12	金	レントゲン撮影（1年生）	●		
	16	火	歯科健診（全学年）	○	○	○
	17	水	1年内科検診5科（機械～繊維工業）	●		
	18	木	心臓検診（1年生）	●		
	18	木	尿検査（一次検査）	○	○	○
	23	火	新体力テスト・身体計測	●	●	●
	24	水	1年内科検診5科（土木～情報システム）	●		
	24	水	尿検査（月経等で提出できなかった場合）	△	△	△
5	22	水	3年内科検診			●
	29	水	2年内科検診		●	
6	12	水	1年耳鼻咽喉科検診	○		
	14	金	眼科検診	△	△	△
	19	水	2・3年耳鼻咽喉科検診		△	△

学校での健康診断は、健康の保持増進を目的としています。
 「結果のお知らせ」で、より精密な検査が必要と言われた人は、速やかに受診しましょう。
 また、生活制限や運動制限を指示された場合は、担任及び保健室に報告してください。



身体計測 (4/23) における留意点

身長・体重をはかるときは

あたまの
てっぺんで
髪を結ばない!



せなか・おしり・
かかとが
くつつくように



つま先立ちをしない!



あごは
軽くひく

体重計の中央に
しずかに
ゆっくり乗る



めがね・コンタクトを



している人は忘れずに!

検査中は おしずかに



記録者には、番号・氏名を伝える
だけにして、私語をしないこと

熊工生徒保健委員会の紹介!!

委員長 北原(土木3年)

副委員長 西村(電子3年)

広報活動班

広報班長 作村(建築3年)

環境衛生班

A班班長 西村(電子3年)

B班班長 大塚(材料3年)

C班班長 高木(電気3年)



環境衛生班

A班

- ・冷水器の清掃(毎週水曜)
- ・冷水器の水質検査(残留塩素濃度等)

B班

- ・手洗い場の清掃状況点検
- ・石けんの補充、設備、安全点検

C班

- ・トイレの清掃状況点検
- ・設備、安全点検等を含む

広報活動班

- ・ヘルテック(ほけんだより)の発行
- ・写真ニュース等掲示

保健委員会では学校の環境衛生維持のために、清掃活動や点検活動を行っています。生徒の皆さんも学校をきれいに保つため、**5S活動(整理・整頓・清掃・清潔・躰)**を推進しましょう!