

ヘルテック 1号

2026年4月発行

熊本工業高等学校

保健室

新入生のみなさん、ご入学おめでとうございます！

新たな生活がスタートしましたね。4月は環境の変化が大きく、誰もが不安になったり、心や体が疲れたりする時期です。

何か不安なことがあれば、気軽に身近な先生に相談しましょう。



令和8年度健康診断日程表

①○印は、全員受検

②●印は、全員受検で体育の服装にて実施

③△印は、該当する生徒だけ受検

月	日	曜	項目	1年	2年	3年
4	14	火	尿検査（1次検査）	○	○	○
4	15	水	尿検査（1次検査）※4/14未提出者	△	△	△
4	14	火	結核検診9:00～	●		
4	15	水	内科検診（機械～テキスタイル）13:30～	●		
4	16	木	心臓検診13:30～	●		
4	21	火	新体力テスト・身体計測（全員）	●	●	●
4	22	水	内科検診（土木～情報システム）13:30～	●		
4	23	木	新体力テスト・身体計測（予備日）	●	●	●
5	8	金	眼科検診9:00～	○		
5	20	水	内科検診13:30～			●
5	27	水	内科検診13:30～		●	
6	12	金	歯科検診（全員）9:00～	○	○	○
7	8	水	耳鼻咽喉科検診（機械～テキスタイル）13:30～	○		
7	15	水	耳鼻咽喉科検診（土木～情報システム）13:30～	○		

健康診断のことで心配なことがある人は、いつでも保健室へ相談に来てください。

検診後「結果のお知らせ」で、より精密な検査が必要と言われた人は、速やかに受診をしましょう！



保健室はルールを守って利用しましょう！

1 応急処置をするところ

治療が必要な場合は、病院の受診をお願いします。
また、ケガした当日は絆創膏やガーゼを渡しますが、翌日以降は各自で準備しましょう！



2 体調が悪いときに休養するところ

必要に応じ、1～2時間の休養とします。
※保健室で休養する場合、授業は欠課扱いになります！



3 健康の管理をするところ

ただし、学校では薬をあげられません！
必要な薬は自分で準備しましょう。

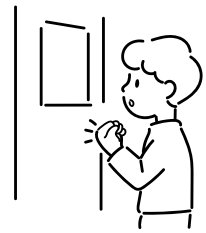
4 何でも話せるところ

不安なことやきつい気持ち、誰かに話すと楽になることもあります。



保健室利用のルール

- 保健室に入室する際は、ノックをして入ること。
※学年・学科・名前を言うようにしましょう！
- 保健室を利用する場合、授業担当の先生または担任に伝えてから来室するようにしましょう。(どうしても連絡ができない場合は、クラスの友達に保健室に行くことを伝え、授業担当者へ連絡してもらいましょう ※緊急時は除きます。)
- 保健室では騒がないようにしましょう。



～教育支援部より～

今年度も昨年度に引き続き、スクールカウンセラーの木下智子先生に、月に2～3回お越し頂く予定です。日々の生活の中で、ストレスや不安を感じることは誰にでもあることです。「自分一人で解決しなきゃ」と思いこまず、自分の気持ちを整理するためにもスクールカウンセラーの先生にお話ししてみませんか。

【4、5月の来校予定日】

4月13日(月)、20日(月)

5月11日(月)、18日(月)、25日(月)

予約については、保健室または相談室までお尋ねください！

