

# ヘルテック1号

2023年4月発行  
熊本工業高等学校  
生徒保健委員会  
(材3) (化3)

新入生のみなさん、ご入学おめでとうございます！

新たな生活をスタートしたばかりで大変だと思いますが、これから3年間熊工での生活を楽しんで下さい！ヘルテックでは、健康に関する様々な情報をお知らせしています。

**ヘルテックとは・・・** ヘルス（健康）とテクニック（技術）を組み合わせで作られた言葉で、健康な生活を送るための技術を身につけてほしいという思いからつけられました。

## 令和5年度定期健康診断日程表

- ① ○印は、全員受検
- ② ●印は、全員受検で**体育の服装**にて実施
- ③ △印は、該当する生徒だけ受検

月 日			項 目	対象学年		
月	日	曜		1年	2年	3年
4	14	金	心臓検診（1年生）	●		
	18	火	結核検診（1年生）	●		
	19	水	内科検診（1年 機械～テキスタイル）	●		
	25	火	新体力テスト・身体計測	●	●	●
	26	水	内科検診（1年 土木～情報システム）	●		
	27	木	新体力テスト・身体計測（予備日）	●	●	●
5	10	水	内科検診（3年生）			●
	12	金	眼科検診	△	△	△
	24	水	内科検診（2年生）		●	
	31	水	耳鼻咽喉科検診（1年5科+2年）	○	△	
6	7	水	耳鼻咽喉科検診（1年5科+3年）	○		△
	16	金	歯科検診（全学年）	○	○	○

健康診断のことで心配なことがある人は、いつでも保健室へ相談に来てください。

検診後「結果のお知らせ」で、より精密な検査が必要と言われた人は、速やかに受診をお願いします。



耳鼻科検診

# 学校生活における留意点

- ・基本的にマスクの着用は自己判断です。  
必要な場合に備えて、マスク・ハンカチ・ティッシュを持参するといいですね。
- ・教室は、対角線上に窓を開け、気候に合わせて換気をしましょう。
- ・運動後、食事の前、トイレの後など、こまめに石けんで手を洗ったり、アルコール消毒をしましょう。



## 熊工生徒保健委員会です!

委員長 紫垣 (材料3年)

副委員長 田辺 (化学3年)

広報活動班

広報班長

感染症予防班

A班班長

### 生徒保健委員会の主な役割

- ・保健室掃除
- ・健康観察簿の記入
- ・教室のアルコール消毒薬の補充
- ・教室の二酸化炭素濃度測定

### 委員長・副委員長の役割

- ・感染症予防の放送
- ・水質検査

### 感染症予防班

- ・校内のアルコール消毒薬補充、点検 等

### 広報活動班

- ・ヘルテック (ほけんだより) の発行
- ・写真ニュース等掲示



今年も ○サーキュレーター清掃  
○冷水機の掃除  
○文化祭での発表  
等の活動を行う予定です!

左:保健委員長 材料技術科 3年

保健委員長の紫垣です。

熊工生全員が安心して学校生活を送れるように自慢の筋肉で頑張ります。また、水泳部募集中です!

右:保健副委員長 工業化学科 3年

保健副委員長の田辺です。コロナ禍前のようにみんながマスクを外して笑顔を見せ合えるような衛生環境をご提供します。気軽に声を掛けて下さい!

