

# ヘルテック 5号

熊本工業高等学校  
保健室

1年を振り返るとあっという間ですね。別れと出会いの季節です。

学校保健委員会を  
開催しました！



熊工生の健康の保持増進を目的とした「学校保健委員会」を行いました。会には学校医・学校歯科医・学校薬剤師・保護者会からたくさんの関係者が参加してくださいました。

## 校医さんから熊工生へ…

花粉症の時期に入りました。症状のある人は**早めの治療**を行いましょ。

女子の検診を担当するなかで、**月経時の鎮痛薬の飲み方**が気になる人がいました。一度、**婦人科などの専門医へ相談**して、薬の飲み方など助言をもらえるといいですね。

登校中の怪我が多いようですね。自転車に乗るときのマナーについて考えましょ。**自分だけでなく、相手に怪我を負わせてしまう**こともあります。

歯の健康は**セルフケアが効く**ものです。定期的な検診を受け、管理をましょ。

会の中で、保健室来室状況報告がありました。外科で来室した生徒の多くは「学校行事・体育・部活動」での怪我ですが、その次に多かったのが「**登下校**」でした。特に**雨の日**は、**滑って転倒**し朝から保健室に来る熊工生が多いです。自転車事故でも骨折や脳挫傷など**大怪我につながる**場合もあります。1人ひとりがマナーを守り、安全に登校できるよう心がけましょ。

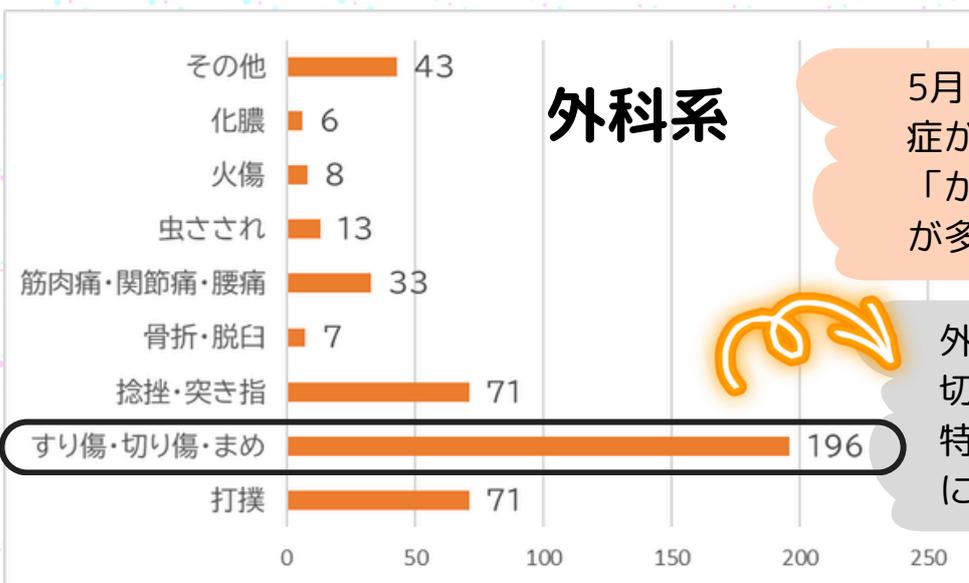
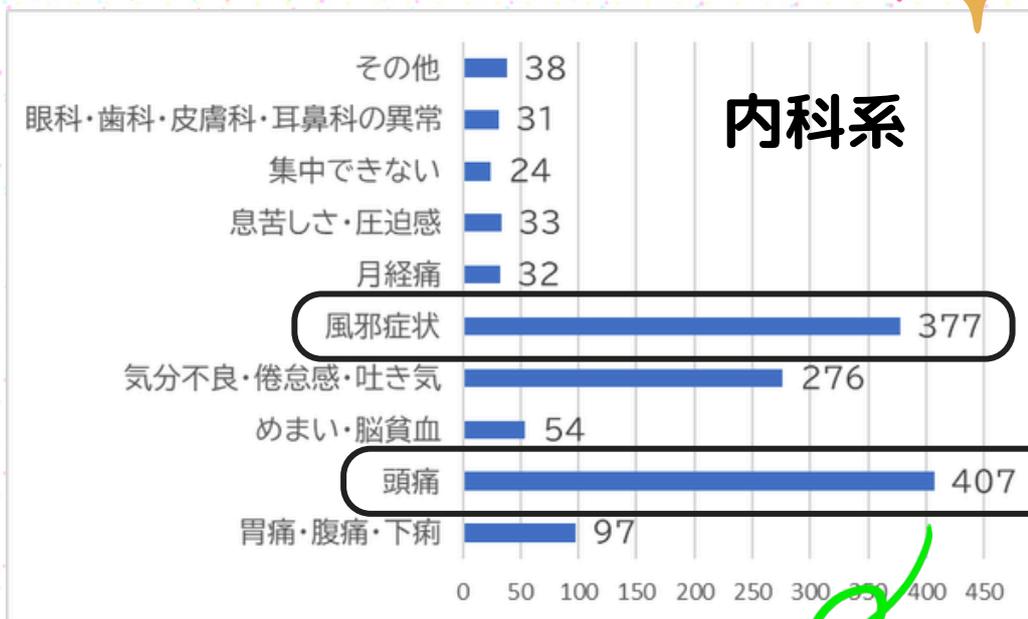


# 熊工保健室の1年間



総来室数：1817件  
 内科：1369 (75.3%)  
 外科：448 (24.7%)

○R5.4月～R6.3.14までの数値。  
 ○内科的来室が年々増加傾向にあります。



5月に新型コロナウイルス感染症が5類になったこともあり、「かぜ症状や頭痛」による来室が多かったようです。

外科の来室理由No.1は「すり傷・切り傷・まめ」でした！  
 特に、9月の体育大会の科別練習による負傷が多く見られました。

## 春休み、病院受診の計画を立てましょう！

★治療や検査・定期受診が必要な人は、ぜひ春休み中に受診を済ませましょう。4月に入り新学期が始まると、毎日が慌ただしくなります。部活動や勉強で良い結果を残すために、心身の健康管理・メンテナンスをぜひお願いします！

### R6年度の保健行事

尿検査 4月中旬  
 身体計測 4/25(火)  
 3年内科検診 5/22(月)  
 2年内科検診 5/29(水)  
 歯科検診 6/7(金)