



ヘルテック 5号

2025年3月発行
熊本工業高等学校
生徒保健委員会



3年生が卒業し、さみしくなりましたね。4月には新入生を迎え入れます。
新たな出会いを大切にし、元気に過ごしましょう！

北棟と南棟

トイレが新しくなりました！



～きれいなトイレを維持するために、トイレの使い方を見直しましょう！～

ポイント①

汚した場合は、設置してあるブラシを使ってきれいにしましょう！

ポイント②

トイレットペーパー以外の物は流さないようにしましょう！
(トイレが詰まる原因になります。)

ポイント③

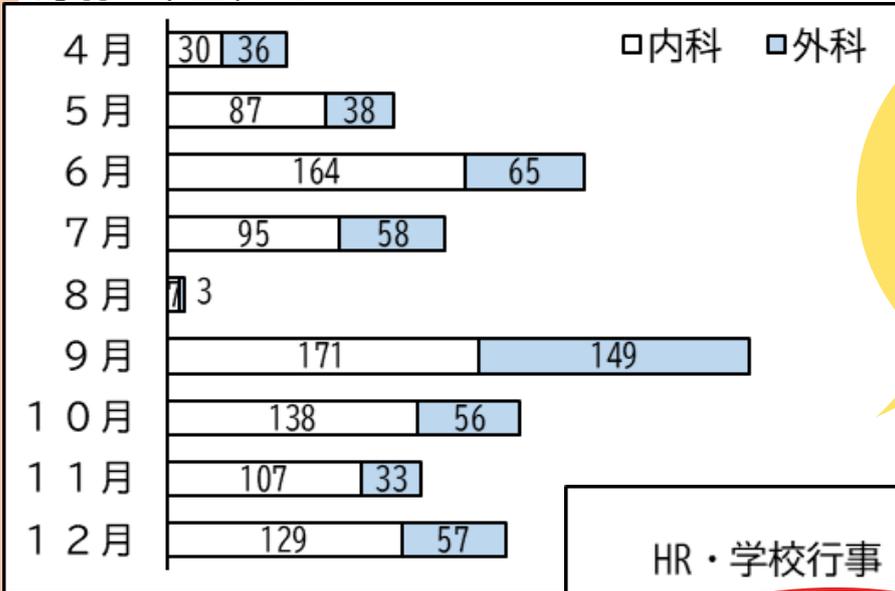
トイレを出る前に、もう一度、流れているか確認しましょう。

ポイント④

感染防止のため、洋式トイレのフタは閉めて流しましょう！

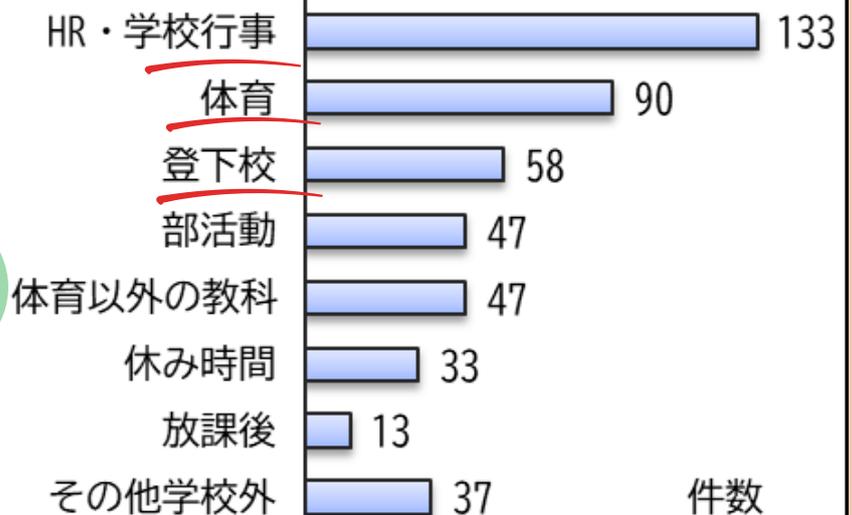
～R6保健室の来室状況の振り返り～

月別の来室状況



R6年度は、12月末までに**1423件**の来室がありました。とくに**9月**は、長期休暇明けかつ体育大会の練習等で、内科・外科ともに来室が多い月でした。

外科来室の受傷の状況



体育大会や体育の授業中のケガもありましたが、雨の日は自転車の転倒によるケガが多かったです。雨の日はいつもより気をつけて運転しましょう。



～学校保健委員会のご報告～



2月12日(水)、学校医、学校歯科医の先生や保護者の方を交えて学校保健委員会を開催しました。その際、学校医の先生方からアドバイスを頂いたので紹介します。



学校医 定永先生より

ヘッドホンやイヤホンの使用で難聴になる人が多いので気をつけてほしい。内耳の機能は弱く、軽度の難聴は元に戻るが、重度になると聴力が戻らない人が多い。何かあれば耳鼻科受診を。

また、昨年の夏は酷暑であったため、今年の花粉は多い予想である。すでに症状が出ている人もいるため早めに対策しましょう。



学校医 本多先生より

年末年始はインフルエンザの人が多かったが、最近は嘔吐下痢症が増えている。トイレ後の手洗いをしっかりしましょう。

学校医 松尾先生より

最近は、月経痛で薬を服用している人が多いが、根本的な解決になっていないため、ひどい月経痛の場合は内科や婦人科を受診してください。



学校歯科医 渡邊先生

歯科受診した方がよい生徒には歯科検診後お知らせをするようお願いしている。お知らせをもらった人は早めに歯科受診しましょう。



学校医 寒野先生より

熊工生は自転車乗車時、ヘルメットを着用しておりとても素晴らしい。事故時にはヘルメットを着用しているのか、していないのかではケガの程度が大きく異なる。



～次年度の健康診断日程～

5月21日(水) 3年内科検診
5月28日(水) 2年内科検診
6月6日(金) 歯科検診

上のおり、決まっています。治療や検査が必要な人は、春休み中に受診を済ませるように日程調整しましょう。

