

ヘルテック1号

2024年4月発行
熊本工業高等学校
生徒保健委員会
(建3) (イ3)

新入生のみなさん、ご入学おめでとうございます！

4月は新たな生活がスタートし、誰もが不安になったり、心や体が疲れたりする時期です。そんな時は、気軽に身近な先生に相談し、これからの熊工での生活を！ヘルテックで元気に過ごしましょう！ヘルテックでは、健康に関する様々な情報をお知らせします。

ヘルテックとは・・・ ヘルス（健康）とテクニック（技術）を組み合わせで作られた言葉で、健康な生活を送るための技術を身につけてほしいという思いからつけられました。

令和6年度定期健康診断日程表

- ① ○印は、全員受検
- ② ●印は、全員受検で**体育の服装**にて実施
- ③ △印は、該当する生徒だけ受検

月 日			項 目	対象学年		
月	日	曜		1年	2年	3年
4	12	金	心臓検診（1年生全員）	●		
	17	水	内科検診（1年 機械～テキスタイル）	●		
	18	木	結核検診（1年生全員）	●		
	23	火	新体力テスト・身体計測（全員）	●	●	●
	24	水	内科検診（1年 土木～情報システム）	●		
	25	木	新体力テスト・身体計測（予備日）	●	●	●
5	17	金	眼科検診（対象者）	△	△	△
	22	水	内科検診（3年生）			●
	29	水	内科検診（2年生）		●	
6	5	水	耳鼻咽喉科検診 （1年機械～テキスタイル+2年対象者）	○	△	
	7	金	歯科検診（全員）	○	○	○
	19	水	耳鼻咽喉科検診 （1年土木～情報システム+3年対象者）	○		△

健康診断のことで心配なことがある人は、いつでも保健室へ相談に来てください。

検診後「結果のお知らせ」で、より精密な検査が必要と言われた人は、速やかに受診をお願いします。



耳鼻科検診

保健室はルールを守って利用しましょう！



1 応急処置をするところ

治療が必要な場合は、病院の受診をお願いします。

2 体調が悪いときに休養するところ

必要に応じ、1～2時間の休養とします。

※授業は欠課扱いになります！

3 健康の管理をするところ

ただし、学校では薬をあげられません！

必要な薬は自分で準備しましょう。

4 何でも話せるところ



《保健室利用のルール》

○保健室に入室する際は、ノックをして入り、学年・学科・名前を言うようにしましょう。

○保健室を利用する場合、授業担当の先生または担任に伝えてから来るようにしましょう。

(どうしても連絡ができない場合は、クラスの友達に伝えてから来ましょう。

※緊急時は除きます。)

○保健室では騒がないようにしましょう。

学校での感染症対策について

・基本的にマスクの着用は自己判断です。

必要な場合に備えて、マスク・ハンカチ・ティッシュを持参するようにしましょう。

・教室は、対角線上に窓を開け、気候に合わせて換気をしましょう。

・運動後、食事の前、トイレの後など、こまめに石けんで手を洗い、アルコール消毒をしましょう。



私たちが保健委員です！

左:保健副委員長

こんにちは。保健副委員長の梅崎です。副委員長として、委員長とともに保健委員会の活動を盛り上げていきたいと思っています!! よろしくお祈りします。



右:保健委員長

こんにちは。保健委員長の西村です。委員長として、保健委員会で様々な活動に取り組んでいきたいと思っています。よろしくお祈りします!