



# 熊本県立熊本工業高等学校 陸上部

熊工陸上部は短距離・ハーダル・跳躍・投擲のチームです。



部活動見学は学校で練習を実施している時はいつでもできます。  
中学生の皆さまは中学校の先生を通して、本校陸上部顧問まで連絡を頂けると助かります。



photo : 卒業生の保護者様、顧問撮影



# 熊工 陸上部 近年の成績

☆近年 全国総体（インターハイ）出場		
H22 沖縄県	男	400mH
	男	三段跳
	男	4x400mR
	女	七種競技 <b>4位入賞！</b>
H23 岩手県	男	走幅跳
	男	砲丸投 2名
	男	円盤投
H24 新潟県	男	400m
	男	4x400mR
	男	砲丸投
	男	ハンマー投
H25 大分県	男	400mH
	男	4x400mR
	男	砲丸投 2名
	男	ハンマー投
H26 山梨県	男	400m
	男	400mH
	男	4x100mR
	男	4x400mR
	男	ハンマー投
H27 和歌山県	男	円盤投
	男	やり投
H28 岡山県	男	110mH
	男	三段跳
	男	ハンマー投
H29 山形県	男	走高跳
H30 三重県	男	円盤投 2名
	男	ハンマー投
R01 沖縄県	男	走高跳
	女	400mH
	女	4x400mR
	男	イターハイ中止
R02 福井県	男	100m
	男	110mH
	男	400mH
	男	4x400mR
	男	走高跳
	男	走幅跳
	男	三段跳
	男	円盤投 <b>7位入賞！</b>
	男	八種競技
	女	400mH
R04 徳島県	女	七種競技
	男	110mH
	男	800m
	男	三段跳
	男	4x100mR <b>準決勝進出</b>
	男	4x400mR
	女	400mH 2名
R05 北海道	女	4x400mR
	男	400m
	男	800m
	男	400mH
	男	4x400mR <b>準決勝進出</b>
	女	200m
	女	4x100mR
R06 福岡	女	七種競技
	男	400m 3名
	男	400mH
	男	4x400mR <b>準決勝進出</b>
	女	100m 2名
	女	200m
	女	4x100mR
	女	4x400mR

☆近年 全国総体（インターハイ）出場		
R06 広島	男	100m
	男	200m
	男	円盤投
	男	4x100mR
	女	100m
	女	200m

☆近年 16年間の種目別最高記録（男子）			
100m	<b>10.58</b>	走高跳	2m03
200m	<b>21.50</b>	走幅跳	7m10
400m	<b>47.97</b>	三段跳	14m24
800m	1:51.64	砲丸投	14m45
110mH	14.82	円盤投	48m03
400mH	52.15	ハンマー投	54m48
400mR	<b>41.04</b>	やり投	64m64
1600mR	<b>3:12.58</b>	八種競技	5310点

※橙字はR07、赤字はR06の記録

☆近年 16年間の種目別最高記録（女子）			
100m	<b>11.79</b>	走高跳	<b>1m45</b>
200m	<b>24.72</b>	走幅跳	5m20
400m	58.16	三段跳	11m45
800m	2:22.43	砲丸投	11m04
1000mH	14.95	円盤投	34m54
400mH	1:03.09	ハンマー投	41m34
400mR	<b>47.73</b>	やり投	—
1600mR	3:53.85	七種競技	4660点

※橙字はR07、赤字はR06の記録

☆近年 国民体育大会出場		
H22	女子やり投 出場	千葉県
H26	400mH 出場	長崎県
H27	やり投 出場	和歌山県
R01	走高跳 出場	茨城県
R03	110mH・円盤投 選出	三重県※中止
R04	100m・800m・300m・300mH・三段跳 出場	栃木
R05	少年A男300m・300mH出場 女子少年B 100m 8位入賞！	鹿児島
R06	少年A男300m出場 少年A女100m出場 少年B男100m出場 ※少年B選手 男4継4走8位	佐賀

## ●熊本県高等学校総合体育大会陸上競技大会

令和3年度 男子総合の部 優勝！（10大会振り）  
女子総合の部 3位！（22大会振り入賞）

令和4年度 男子総合の部 優勝！（2年連続）  
女子総合の部 5位（トラックの部3位）

令和5年度 男子総合の部 優勝！（3年連続）  
(トラックの部、フィールドの部 両部門優勝)  
女子総合の部 3位（トラックの部3位）

令和6年度 男子総合の部 優勝！（4年連続）  
(トラックの部、フィールドの部 両部門優勝)  
女子総合の部 2位（トラックの部2位）

令和7年度 男子総合の部 2位  
(トラックの部2位、フィールドの部3位)  
女子総合の部 4位

己の頂点を目指して！！



# 熊工 陸上部 練習について

★県・南九州予選で得られた成果と課題を持って、何ができるかを考え取り組んでいく。1・2年は基礎ベースを広げていく。

2021年7月 熊工陸上部 行動予定表(練習計画) 8月以降のところはまだ未定の部分があり、変更もあるえる。

月日	曜日	休業日	行事	試合等	朝練・授業	午後練習	夜練・宿題	備考	
28月				Free	-	Free	Free		
29火			期末考査	Free	-	Free	Free		
30水			期末考査	Free	卓遠 <sup>○切</sup>	-	Free		
7月1日木			期末考査	Free	-	Free	Free		
2金			期末考査	通常練習	-	D.I D.II (D.I)	A		
3土		休業日	審査保護会	通常練習	-	(C.III) (E)	Games	審査会・競輪会	
4日		休業日		Free	-	Free	Free		
5月			45生徒会総会	A・選・組会	A.I	創設10	A	認成:高	
6火			1年春カントリ	B・選・委	C.III	A.I	B(W.III)	認成:H	
7水			通常・講習	-	A.III	各自・タッピ	各自・渡げ		
8木			Free	-	Free	Free	Free		
9金			通常・測量	-	C.III	各自・タッピ	各自・渡げ		
10土		休業日	認定試験	通常手帳	(高森不)	-	Games	Games	
11日		休業日	認定試験	通常手帳	(高森不)	-	Games	Games	
12月			45'耐候性	荷物片付け	Free	Free	Free		
13火			通常練習	B・選・組会	A.III	B(W.III)	B(W.III)		
14水			通常練習	C	C.I	C.V	C	認成:H基本	
15木			45'大割合	Free	-	Free	Free		
16金			3年クラスマッチ	通常練習	E	D.I D.II (D.W.II)	D(W.II)	認成:トリ	
17土		休業日	通常練習	-	E.I	E	E	認成:高	
18日		休業日		Free	-	Free	Free		
19月			職員会議	A・選・組会	A.I	A.I	A	認成:高	
20火			終業式	B・選・委	B.I	B(W.I)	B(W.I)	13:30~退	
21水			通常練習	C	C.III	G(1)	G	15:00~	
22木			海の日	Free	▼H組	洪宿組▼	-		
23金			スポーツの日	通常練習	-	D.III	D(W.I)	15:00~選・委	
24土		休業日	通常・講習	-	E.I	E	E	15:00~	
25日		休業日	3出発・移動	Free	-	Free	Free		
26月			通常練習	通常練習	-	A.II	A.II	15:00~	
27火			通常練習	通常練習	-	B.II	B(W.I)	B(W.II)	15:00~
28水			インターハイ	通常練習	-	-	-		
29木			インターハイ・八木	通常練習	-	-	-		
30金			インターハイ・七種	通常練習	-	-	-		
31土		休業日	インターハイ・七種	通常練習	11H-16H(1)	Free	-		
8月1日日	曜日	予定							

月日	曜日	予定
2月		移動・宿泊
3火		通常練習 3年区切り
4水		通常練習
5木		Free
6金		通常練習
7土	休業日	通常練習 国体合宿
8日	山の日	Free 国体合宿
9月	職務休日	通常練習 国体合宿
10火		通常練習
11水		閉会式 通常練習
12木		閉会式 Free ~14(土)
大会予定		★北近畿・インターハイ(高森)7/28~8/1 ★九州選抜(長崎)7/20~8/22 ★

メイン	月	日	月	火	水	木	金	土	日
指導	①直歩200m×8.5	②ウサ(Bar)100m×1	③100m×1	④W.I or W.II	⑤200m×1	⑥走・基本	⑦走・基礎	⑧走・基礎	⑨走・基礎
走行練習	⑩走・基礎	⑪走・基礎A	⑫走・基礎B	⑬走・基礎C	⑭走・基礎D	⑮走・基礎E	⑯走・基礎F	⑰走・基礎G	⑱走・基礎H
走行練習	⑲走・基礎I	⑳走・基礎J	㉑走・基礎K	㉒走・基礎L	㉓走・基礎M	㉔走・基礎N	㉕走・基礎O	㉖走・基礎P	㉗走・基礎Q
走行練習	㉘走・基礎R	㉙走・基礎S	㉚走・基礎T	㉛走・基礎U	㉜走・基礎V	㉝走・基礎W	㉞走・基礎X	㉟走・基礎Y	㉟走・基礎Z
走行練習	㉟走・基礎A	㉟走・基礎B	㉟走・基礎C	㉟走・基礎D	㉟走・基礎E	㉟走・基礎F	㉟走・基礎G	㉟走・基礎H	㉟走・基礎I
走行練習	㉟走・基礎J	㉟走・基礎K	㉟走・基礎L	㉟走・基礎M	㉟走・基礎N	㉟走・基礎O	㉟走・基礎P	㉟走・基礎Q	㉟走・基礎R
走行練習	㉟走・基礎S	㉟走・基礎T	㉟走・基礎U	㉟走・基礎V	㉟走・基礎W	㉟走・基礎X	㉟走・基礎Y	㉟走・基礎Z	㉟走・基礎A
走行練習	㉟走・基礎B	㉟走・基礎C	㉟走・基礎D	㉟走・基礎E	㉟走・基礎F	㉟走・基礎G	㉟走・基礎H	㉟走・基礎I	㉟走・基礎J
走行練習	㉟走・基礎K	㉟走・基礎L	㉟走・基礎M	㉟走・基礎N	㉟走・基礎O	㉟走・基礎P	㉟走・基礎Q	㉟走・基礎R	㉟走・基礎S
走行練習	㉟走・基礎T	㉟走・基礎U	㉟走・基礎V	㉟走・基礎W	㉟走・基礎X	㉟走・基礎Y	㉟走・基礎Z	㉟走・基礎A	㉟走・基礎B
走行練習	㉟走・基礎C	㉟走・基礎D	㉟走・基礎E	㉟走・基礎F	㉟走・基礎G	㉟走・基礎H	㉟走・基礎I	㉟走・基礎J	㉟走・基礎K
走行練習	㉟走・基礎L	㉟走・基礎M	㉟走・基礎N	㉟走・基礎O	㉟走・基礎P	㉟走・基礎Q	㉟走・基礎R	㉟走・基礎S	㉟走・基礎T
走行練習	㉟走・基礎U	㉟走・基礎V	㉟走・基礎W	㉟走・基礎X	㉟走・基礎Y	㉟走・基礎Z	㉟走・基礎A	㉟走・基礎B	㉟走・基礎C
走行練習	㉟走・基礎E	㉟走・基礎F	㉟走・基礎G	㉟走・基礎H	㉟走・基礎I	㉟走・基礎J	㉟走・基礎K	㉟走・基礎L	㉟走・基礎M
走行練習	㉟走・基礎N	㉟走・基礎O	㉟走・基礎P	㉟走・基礎Q	㉟走・基礎R	㉟走・基礎S	㉟走・基礎T	㉟走・基礎U	㉟走・基礎V
走行練習	㉟走・基礎X	㉟走・基礎Y	㉟走・基礎Z	㉟走・基礎A	㉟走・基礎B	㉟走・基礎C	㉟走・基礎D	㉟走・基礎E	㉟走・基礎F
走行練習	㉟走・基礎G	㉟走・基礎H	㉟走・基礎I	㉟走・基礎J	㉟走・基礎K	㉟走・基礎L	㉟走・基礎M	㉟走・基礎N	㉟走・基礎O
走行練習	㉟走・基礎P	㉟走・基礎Q	㉟走・基礎R	㉟走・基礎S	㉟走・基礎T	㉟走・基礎U	㉟走・基礎V	㉟走・基礎W	㉟走・基礎X
走行練習	㉟走・基礎Y	㉟走・基礎Z	㉟走・基礎A	㉟走・基礎B	㉟走・基礎C	㉟走・基礎D	㉟走・基礎E	㉟走・基礎F	㉟走・基礎G
走行練習	㉟走・基礎L	㉟走・基礎M	㉟走・基礎N	㉟走・基礎O	㉟走・基礎P	㉟走・基礎Q	㉟走・基礎R	㉟走・基礎S	㉟走・基礎T
走行練習	㉟走・基礎U	㉟走・基礎V	㉟走・基礎W	㉟走・基礎X	㉟走・基礎Y	㉟走・基礎Z	㉟走・基礎A	㉟走・基礎B	㉟走・基礎C
走行練習	㉟走・基礎E	㉟走・基礎F	㉟走・基礎G	㉟走・基礎H	㉟走・基礎I	㉟走・基礎J	㉟走・基礎K	㉟走・基礎L	㉟走・基礎M
走行練習	㉟走・基礎N	㉟走・基礎O	㉟走・基礎P	㉟走・基礎Q	㉟走・基礎R	㉟走・基礎S	㉟走・基礎T	㉟走・基礎U	㉟走・基礎V
走行練習	㉟走・基礎X	㉟走・基礎Y	㉟走・基礎Z	㉟走・基礎A	㉟走・基礎B	㉟走・基礎C	㉟走・基礎D	㉟走・基礎E	㉟走・基礎F
走行練習	㉟走・基礎L	㉟走・基礎M	㉟走・基礎N	㉟走・基礎O	㉟走・基礎P	㉟走・基礎Q	㉟走・基礎R	㉟走・基礎S	㉟走・基礎T
走行練習	㉟走・基礎U	㉟走・基礎V	㉟走・基礎W	㉟走・基礎X	㉟走・基礎Y	㉟走・基礎Z	㉟走・基礎A	㉟走・基礎B	㉟走・基礎C
走行練習	㉟走・基礎E	㉟走・基礎F	㉟走・基礎G	㉟走・基礎H	㉟走・基礎I	㉟走・基礎J	㉟走・基礎K	㉟走・基礎L	㉟走・基礎M
走行練習	㉟走・基礎N	㉟走・基礎O	㉟走・基礎P	㉟走・基礎Q	㉟走・基礎R	㉟走・基礎S	㉟走・基礎T	㉟走・基礎U	㉟走・基礎V
走行練習	㉟走・基礎X	㉟走・基礎Y	㉟走・基礎Z	㉟走・基礎A	㉟走・基礎B	㉟走・基礎C	㉟走・基礎D	㉟走・基礎E	㉟走・基礎F
走行練習	㉟走・基礎L	㉟走・基礎M	㉟走・基礎N	㉟走・基礎O	㉟走・基礎P	㉟走・基礎Q	㉟走・基礎R	㉟走・基礎S	㉟走・基礎T
走行練習	㉟走・基礎U	㉟走・基礎V	㉟走・基礎W	㉟走・基礎X	㉟走・基礎Y	㉟走・基礎Z	㉟走・基礎A	㉟走・基礎B	㉟走・基礎C
走行練習	㉟走・基礎E	㉟走・基礎F	㉟走・基礎G	㉟走・基礎H	㉟走・基礎I	㉟走・基礎J	㉟走・基礎K	㉟走・基礎L	㉟走・基礎M
走行練習	㉟走・基礎N	㉟走・基礎O	㉟走・基礎P	㉟走・基礎Q	㉟走・基礎R	㉟走・基礎S	㉟走・基礎T	㉟走・基礎U	㉟走・基礎V
走行練習	㉟走・基礎X	㉟走・基礎Y	㉟走・基礎Z	㉟走・基礎A	㉟走・基礎B	㉟走・基礎C	㉟走・基礎D	㉟走・基礎E	㉟走・基礎F
走行練習	㉟走・基礎L	㉟走・基礎M	㉟走・基礎N	㉟走・基礎O	㉟走・基礎P	㉟走・基礎Q	㉟走・基礎R	㉟走・基礎S	㉟走・基礎T
走行練習	㉟走・基礎U	㉟走・基礎V	㉟走・基礎W	㉟走・基礎X	㉟走・基礎Y	㉟走・基礎Z	㉟走・基礎A	㉟走・基礎B	㉟走・基礎C
走行練習	㉟走・基礎E	㉟走・基礎F	㉟走・基礎G	㉟走・基礎H	㉟走・基礎I	㉟走・基礎J	㉟走・基礎K	㉟走・基礎L	㉟走・基礎M
走行練習	㉟走・基礎N	㉟走・基礎O	㉟走・基礎P	㉟走・基礎Q	㉟走・基礎R	㉟走・基礎S	㉟走・基礎T	㉟走・基礎U	㉟走・基礎V
走行練習	㉟走・基礎X	㉟走・基礎Y	㉟走・基礎Z	㉟走・基礎A	㉟走・基礎B	㉟走・基礎C	㉟走・基礎D	㉟走・基礎E	㉟走・基礎F
走行練習	㉟走・基礎L	㉟走・基礎M	㉟走・基礎N	㉟走・基礎O	㉟走・基礎P	㉟走・基礎Q	㉟走・基礎R	㉟走・基礎S	㉟走・基礎T
走行練習	㉟走・基礎U	㉟走・基礎V	㉟走・基礎W	㉟走・基礎X	㉟走・基礎Y	㉟走・基礎Z	㉟走・基礎A	㉟走・基礎B	㉟走・基礎C
走行練習	㉟走・基礎E	㉟走・基礎F	㉟走・基礎G	㉟走・基礎H	㉟走・基礎I	㉟走・基礎J	㉟走・基礎K	㉟走・基礎L	㉟走・基礎M
走行練習	㉟走・基礎N	㉟走・基礎O	㉟走・基礎P	㉟走・基礎Q	㉟走・基礎R	㉟走・基礎S	㉟走・基礎T	㉟走・基礎U	㉟走・基礎V
走行練習	㉟走・基礎X	㉟走・基礎Y	㉟走・基礎Z	㉟走・基礎A	㉟走・基礎B	㉟走・基礎C	㉟走・基礎D	㉟走・基礎E	㉟走・基礎F
走行練習	㉟走・基礎L	㉟走・基礎M	㉟走・基礎N	㉟走・基礎O	㉟走・基礎P	㉟走・基礎Q	㉟走・基礎R	㉟走・基礎S	㉟走・基礎T
走行練習	㉟走・基礎U	㉟走・基礎V	㉟走・基礎W	㉟走・基礎X	㉟走・基礎Y	㉟走・基礎Z	㉟走・基礎A	㉟走・基礎B	㉟走・基礎C
走行練習	㉟走・基礎E	㉟走・基礎F	㉟走・基礎G	㉟走・基礎H	㉟走・基礎I	㉟走・基礎J	㉟走・基礎K	㉟走・基礎L	㉟走・基礎M
走行練習	㉟走・基礎N	㉟走・基礎O	㉟走・基礎P	㉟走・基礎Q	㉟走・基礎R	㉟走・基礎S	㉟走・基礎T	㉟走・基礎U	㉟走・基礎V
走行練習	㉟走・基礎X	㉟走・基礎Y	㉟走・基礎Z	㉟走・基礎A	㉟走・基礎B	㉟走・基礎C	㉟走・基礎D	㉟走・基礎E	㉟走・基礎F
走行練習	㉟走・基礎L	㉟走・基礎M	㉟走・基礎N	㉟走・基礎O	㉟走・基礎P	㉟走・基礎Q	㉟走・基礎R	㉟走・基礎S	㉟走・基礎T
走行練習	㉟走・基礎U	㉟走・基礎V	㉟走・基礎W	㉟走・基礎X	㉟走・基礎Y	㉟走・基礎Z	㉟走・基礎A	㉟走・基礎B	㉟走・基礎C
走行練習	㉟走・基礎E	㉟走・基礎F	㉟走・基礎G	㉟走・基礎H	㉟走・基礎I	㉟走・基礎J	㉟走・基礎K	㉟走・基礎L	㉟走・基礎M
走行練習	㉟走・基礎N	㉟走・基礎O	㉟走・基礎P	㉟走・基礎Q	㉟走・基礎R	㉟走・基礎S	㉟走・基礎T	㉟走・基礎U	㉟走・基礎V
走行練習	㉟走・基礎X	㉟走・基礎Y	㉟走・基礎Z	㉟走・基礎A	㉟走・基礎B	㉟走・基礎C	㉟走・基礎D	㉟走・基礎E	㉟走・基礎F
走行練習	㉟走・基礎L	㉟走・基礎M	㉟走・基礎N	㉟走・基礎O	㉟走・基礎P	㉟走・基礎Q	㉟走・基礎R	㉟走・基礎S	㉟走・基礎T
走行練習	㉟走・基礎U	㉟走・基礎V	㉟走・基礎W	㉟走・基礎X	㉟走・基礎Y	㉟走・基礎Z	㉟走・基礎A	㉟走・基礎B	㉟走・基礎C
走行練習	㉟走・基礎E	㉟走・基礎F	㉟走・基礎G	㉟走・基礎H	㉟走・基礎I	㉟走・基礎J	㉟走・基礎K	㉟走・基礎L	㉟走・基礎M
走行練習	㉟走・基礎N	㉟走・基礎O	㉟走・基礎P	㉟走・基礎Q	㉟走・基礎R	㉟走・基礎S	㉟走・基礎T	㉟走・基礎U	㉟走・基礎V
走行練習	㉟走・基礎X	㉟走・基礎Y	㉟走・基礎Z	㉟走・基礎A	㉟走・基礎B	㉟走・基礎C	㉟走・基礎D	㉟走・基礎E	㉟走・基礎F
走行練習	㉟走・基礎L	㉟走・基礎M	㉟走・基礎N	㉟走・基礎O	㉟走・基礎P	㉟走・基礎Q	㉟走・基礎R	㉟走・基礎S	㉟走・基礎T
走行練習	㉟走・基礎U	㉟走・基礎V	㉟走・基礎W	㉟走・基礎X	㉟走・基礎Y	㉟走・基礎Z	㉟走・基礎A	㉟走・基礎B	㉟走・基礎C
走行練習	㉟走・基礎E	㉟走・基礎F	㉟走・基礎G	㉟走・基礎H	㉟走・基礎I	㉟走・基礎J	㉟走・基礎K	㉟走・基礎L	㉟走・基礎M
走行練習	㉟走・基礎N	㉟走・基礎O	㉟走・基礎P	㉟走・基礎Q	㉟走・基礎R	㉟走・基礎S	㉟走・基礎T	㉟走・基礎U	㉟走・基礎V
走行練習	㉟走・基礎X	㉟走・基礎Y	㉟走・基礎Z	㉟走・基礎A	㉟走・基礎B	㉟走・基礎C	㉟走・基礎D	㉟走・基礎E	㉟走・基礎F
走行練習	㉟走・基礎L	㉟走・基礎M	㉟走・基礎N	㉟走・基礎O	㉟走・基礎P	㉟走・基礎Q	㉟走・基礎R	㉟走・基礎S	㉟走・基礎T
走行練習	㉟走・基礎U	㉟走・基礎V	㉟走・基礎W	㉟走・基礎X	㉟走・基礎Y	㉟走・基礎Z	㉟走・基礎A	㉟走・基礎B	㉟走・基礎C
走行練習	㉟走・基礎E	㉟走・基礎F	㉟走・基礎G	㉟走・基礎H	㉟走・基礎I	㉟走・基礎J	㉟走・基礎K	㉟走・基礎L	㉟走・基礎M
走行練習	㉟走・基礎N	㉟走・基礎O	㉟走・基礎P	㉟走・基礎Q	㉟走・基礎R	㉟走・基礎S	㉟走・基礎T	㉟走・基礎U	㉟走・基礎V
走行練習	㉟走・基礎X	㉟走・基礎Y	㉟走・基礎Z	㉟走・基礎A	㉟走・基礎B	㉟走・基礎C	㉟走・基礎D	㉟走・基礎E	㉟走・基礎F
走行練習	㉟走・基礎L	㉟走・基礎M	㉟走・基礎N	㉟走・基礎O	㉟走・基礎P	㉟走・基礎Q	㉟走・基礎R	㉟走・基礎S	㉟走・基礎T
走行練習	㉟走・基礎U	㉟走・基礎V	㉟走・基礎W	㉟走・基礎X	㉟走・基礎Y	㉟走・基礎Z	㉟走・基礎A	㉟走・基礎B	㉟走・基礎C
走行練習	㉟走・基礎E	㉟走・基礎F	㉟走・基礎G	㉟走・基礎H	㉟走・基礎I	㉟走・基礎J	㉟走・基礎K	㉟走・基礎L	㉟走・基礎M
走行練習	㉟走・基礎N	㉟走・基礎O	㉟走・基礎P	㉟走・基礎Q	㉟走・基礎R	㉟走・基礎S	㉟走・基礎T	㉟走・基礎U	㉟



## 部活動 活動関連費

保護者会費（部費）年40,000円（一括納入もしくは3回分割納入可）※大会参加費・諸活動補助費・バス運営費等  
新入生購入物品代 ジャージ、ユニフォーム、Tシャツ、ポロシャツ、バッグ代 約25,000円（5月末）  
ウィンドブレーカー、トレーナー代 約20,000円（9月中旬）  
後は必要に応じてロンTなどを購入する生徒もいます。ハーフパンツについては保護者会で購入。



## 年間活動一覧 及び 個人負担額

月	時期	参加予定大会・合宿予定（過去の活動をベースに）	場所	負担額	
3月	中旬	春季熊本陸協記録会	えがお		
4月	中旬	熊本県選手権兼国体1次予選	えがお		
5月	GW		（総体前強化二部練習）		
6月	初旬	熊本県高校総体	えがお		
	中旬	高校総体南九州地区予選大会	R8沖縄県	¥10,000	
7月	中旬	熊本県国スポ最終予選	えがお		
	下旬		（新チーム強化二部練習①）		
8月	初旬	全国高等学校総合体育大会	R8滋賀県	¥15,000	
	中旬		（新チーム強化二部練習②）		
	下旬	九州選手権大会	R7大分県	¥10,000	
9月	上旬	熊本県高校学年別陸上大会	えがお		
9月	中旬	九州高校新人陸上県予選大会	えがお		
10月	中旬	九州高校新人陸上大会	R7沖縄県	¥10,000	
10月	下旬	秋季熊本陸協記録会	えがお		
12月	年末		九州選抜合宿・強化練習	R7宮崎県	¥25,000
1月	年始		冬季強化合宿・県選抜合宿	大分県	¥10,000
3月	下旬		（春季強化二部練習）		



## 陸上部卒業生 進路実績

●令和6年3月卒業 就職・公務員実績（一部）		●令和7年3月卒業 就職・公務員実績（一部）	
南九州月星	繊維工業科	九州電力（株）	電気科
淀川ヒューテック（株）熊本事業所	繊維工業科	愛知製鋼（株）技術学園生	材料技術科
N S R（株）	工業化学科	中央可鍛工業（株）	材料技術科
Y K K A P（株）九州製造所	インテリア科	エフサステクノロジーズ（株）	情報システム科
		（株）日立システムズフィールドサービス	情報システム科
●令和4年3月卒業 就職・公務員実績（一部）		●令和5年3月卒業 就職・公務員実績（一部）	
株式会社 大林組	電気科	平田機工 株式会社	機械科
アイシン九州 株式会社	電子科	株式会社 デンソー 高専生	電気科
住友電気工業 株式会社 大阪製作所	電気科	株式会社 アサヒファシリティーズ	インテリア科
株式会社 岩永組	土木科	国土交通省 九州地方整備局	情報システム科
●過去10年間の進学実績（大学・高等専門学校）			
H29卒	九州共立大学 スポーツ学部 スポーツ学科	工業化学科	（走高跳選手）⇒現在、中学校教員
R02卒	九州共立大学 スポーツ学部 スポーツ学科	機械科	（走高跳選手）
R02卒	日本文理大学 工学部情報メディア学科	情報システム科	⇒現在、高校臨採教員
R04卒	東海大学 体育学部	情報システム科	（円盤投選手）
R04卒	日本文理大学 工学部建築学科	建築科	
R04卒	熊本学園大学 商学部商学科	電気科	（短距離・混成競技選手）
R04卒	熊本高等専門学校 制御情報システム工学科	電子科	編入
R05卒	日本体育大学 体育学部体育学科	繊維工業科	（短距離・ハーダル選手）
R05卒	福岡大学 スポーツ科学部スポーツ科学科	材料技術科	（走幅跳・三段跳選手）
R05卒	熊本学園大学 経済学部リーガルエコノミクス学科	繊維工業科	（短距離選手）
R06卒	東海大学 体育学部	電気科	（短中距離選手）
R06卒	熊本県立大学 総合管理学部総合管理学科	情報システム科	
R06卒	崇城大学 工学部建築学科	建築科	
R07卒	福岡大学 スポーツ科学部・スポーツ科学科	電気科	（短距離400m選手）
R07卒	日本体育大学 スポーツマネジメント学部スポーツライスマネジメント学科	繊維工業科	（短距離女子選手）
R07卒	福岡教育大学 中等教育教員養成課程中等教育プログラム保健体育専攻	インテリア科	（走幅跳・混成女子選手）



# 陸上部・駅伝部全国大会入賞者一覧

(昭和31年～令和4年)

◆昭和31年高知インターハイ 3位 1500m 平田貞夫 4分11秒0  
3位 ハンマー投 河添義澄 52m40  
男子総合優勝  
2位 砲丸投 熊川保利 14m77 2位 円盤投 熊川保利 42m79  
3位 1500m 平田貞夫 4分03秒0 3位 ハンマー投 島本日支男 54m57  
5位 ハンマー投 熊川保利 42m79  
4位 1500m 平田貞夫  
3位 やり投 富田康男 57m42 4位 ハンマー投 笠原義種  
4位 200m 松川 浩 6位 400m 松川 浩  
3位 400m 松川 浩 5位 ハンマー投 宮田隆治  
3位 4x400mR 中川雄二・井上公貴・坂元寛・梅村正信 3分28秒3  
女子フィールド総合優勝 女子総合5位  
優勝 砲丸投 林香代子 13m22 4位 円盤投 林香代子 33m12  
優勝 砲丸投 林香代子 13m58  
女子フィールド総合優勝 女子総合3位  
優勝 砲丸投 林香代子 13m72 優勝 円盤投 林香代子 37m44  
6位 やり投 西田 広 60m76  
優勝 砲丸投 林香代子 13m95 優勝 円盤投 林香代子 42m32  
3位 脇付哲也・水田順二・岩崎冬樹・広瀬哲志・大平和久・田上忠晴・向山強 2時間14分7秒  
2位 1500m 植松 誠 3分59秒9 6位 800m 植松 誠 1分56秒3  
4位 三段跳 梅木勝則 14m49  
優勝 5000m少年B 前田重信 14分45秒84 (大会新)  
5位 5000m 前田重 14分40秒83  
5位 前田重・高瀬広志・緒方有相・米田光男・山下直樹・和田修策・本田忠 2時間7分49秒  
4位 5000m少年B 尾方拳志 14分51秒54  
優勝 3000m少年B 牛島裕章 8分30秒60  
4位 3000mSC 園木哲郎 9分10秒26  
2位 やり投 宮本由紀 48m24  
3位 400mH 松本大地 52秒91  
3位 400mH 松本大地 51秒84  
6位 1500m 須藤大樹 3分51秒4  
3位 坂本直之・吉住賢一・椎葉弘幸・須藤大樹・中原隆浩・沖田祐一・水上祐二 2時間6分53秒  
2位 砲丸投 川崎正法 16m93  
6位 砲丸投(6k) 川崎正法 15m12  
7位 100mH 伊藤佳代 14秒60  
優勝 100mH少年B 谷口友季子 14秒51  
優勝 400mH 守田浩一 51秒50  
2位 4x400mR 佐美三真一・熊谷聰志・吉本貴一・守田浩一 3分12秒12  
優勝 400mH 守田浩一 50秒45 (大会新)  
3位 400m 守田浩一 47秒64 4位 100mH 谷口友季子 14秒16  
6位 砲丸投少年B 立山智絵 11m72 8位 100m 谷口友季子 12秒36  
優勝 100mH 谷口友季子 13秒98  
優勝 100mH 谷口友季子 13秒67  
8位 砲丸投 立山智絵 12m78  
4位 400mH 守田朗裕 51秒48  
4位 1500m 井野 洋 3分48秒93  
6位 1500m 井野 洋 3分47秒55  
7位 三段跳 岩本 敦 14m79 8位 5000m 井野 洋 14分20秒11  
2位 4x100mR 渕上紹志朗・福田純・岸田恭明・山本貴憲 41秒06  
3位 八種競技 本田哲朗 5690点  
5位 ハンマー投 浅野和正 57m28  
8位 ハンマー投 浅野和正 55m20  
2位 1500m 佐藤優太 3分46秒17 7位 3000mSC 工藤皓平 9分10秒29  
4位 七種競技 高瀬怜奈 4619点  
5位 5000mW 古川智巳 20分51秒77 (陸上競技:山形県)  
2位 5000mW 古川智巳 20分23秒05  
7位 円盤投 遠山悠剛 45m56 熊工陸上部7年振り入賞 (陸上競技:福井県)  
◆令和3年北信越インターハイ



## 熊工 陸上部 練習環境紹介



### 投擲用ゲージ (ハンマー・円盤投用)



### 高跳マット・ピット (High jump mat and pit)



### 投擲用サークル (砲丸投用)

