

ヘルテック 学年末号

熊本工業高等学校
生徒保健委員会
荒井（繊維2）
守本（建築2）
本山（繊維1）

教室の空気検査をしました

～学校薬剤師のご指導のもと、学校環境衛生検査を実施～

測定方法 検知管により教室内空気を90秒採取し、その汚染度を見る。

測定日 1月25日（水） 5限目授業中

基準値 CO₂濃度：1500ppm 以下 気温：冬季 10°C以上 (18°C~20°C)



測定結果			
	授業開始直後	授業終了直前	授業後5分間窓全開換気
	2500ppm (19.5°C)	2000ppm (17.5°C)	500ppm (17.0°C)
授業開始時から外窓1か所が20cm程開けてあったためか、授業終了直前の数値は下がっている。5分間、外窓と廊下側窓も全開換気すると、大きく数値が下がった。			
機械科 1年	授業開始15分前後	5分間窓全開換気	
	1800ppm (18.5°C)	600ppm (16.5°C)	
授業開始時に一度換気をしていたので、基準値は超えていたが、比較的数値は低めだった。授業中に担当教諭の許可を得て5分間換気をしたところ、CO ₂ 濃度が激減した。			
情報システム科 1年	授業開始35分後	5分間窓全開換気	
	3800ppm (19.0°C)	1000ppm (19.0°C)	
教室入出時はにおいを感じたが、5分間全開換気をお願いした後は、そのにおいもなくなり、数値も3800ppmから1000ppmに激減した。			

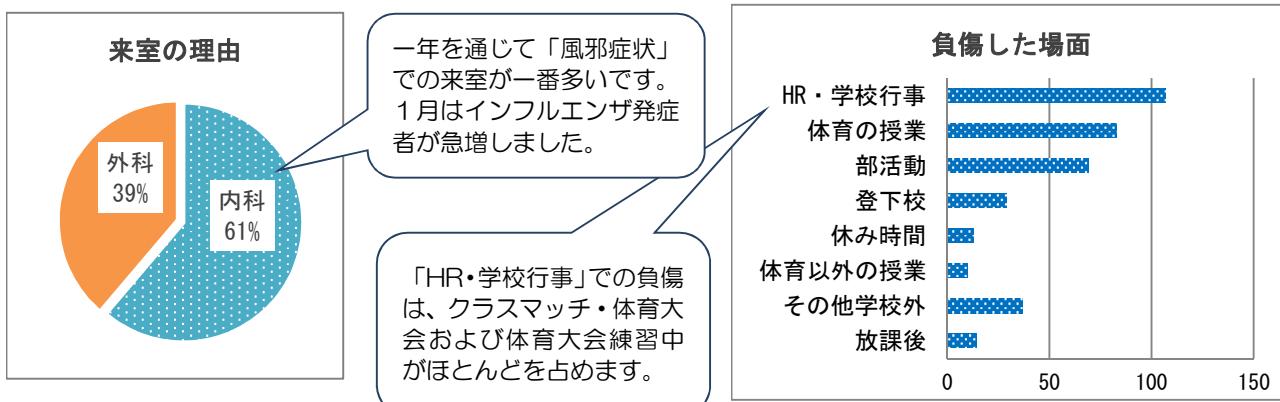
★学校薬剤師の助言：5分間の換気だけでも十分に効果があります。（室温も大きく下がりません）

休み時間には必ず窓を開けて換気をしましょう！！

学校保健委員会の報告

2月15日（水）に、学校医・学校歯科医・学校薬剤師、および保護者会代表のご出席のもと、学校保健安全に関するご報告・協議が行われました。

報告内容の一部である「熊工の保健室来室状況」（4月～1月）について紹介します。



手洗い実験 & 教室の落下細菌検査

★実験日：平成29年1月25日（水）／★実験器具の協力・指導：学校薬剤師 渡部佳子先生

手洗い実験

方法：下記の3パターンの手を寒天培地に軽くつけ、48±3時間培養して細菌の増殖を比較する。

- ①「洗う前の手」 ②「水洗いだけの手」 ③「石けんで洗った手」

落下細菌検査

場所：土木1年教室で実施

方法：教室の3カ所に寒天培地（直径90mmのペトリ皿）を5分間置いたあとに、48±3時間培養し、コロニー数を測定する。



インキュベーターを使い
37°Cで48±3時間培養

実験の結果



- ①「洗う前の手」 ②「水洗いだけの手」と比べて、③「石けんで洗った手」は、細菌の増殖が少なかった。

この手洗い実験③では、医療系に進む3年生の先輩が、プロ並みの手洗いをしていました！



教室の中央においてペトリ皿に、2~3個の細菌のコロニーが見られたが、他はほとんど見られなかった。

この実験結果は、
保健室前に展示しております。

アンガーマネジメントを知っていますか？

自分の中に生じた怒りの対処法を段階的に学ぶことです。
「キレる」行動に対して、「キレる前の身体感覚に焦点をあてる」
「下記のように身体感覚を外在化しコントロールの対象とする」
「感情のコントロールについて会話する」などの段階を踏んで、
怒りなどの否定的感情をコントロール可能な形に変えることです。
(出典：文部科学省ホームページより)

上手に感情をコントロール！

怒りをしのぎ、いったん冷静になるために



選抜高校野球大会の応援について

甲子園での応援は、体力が必要です。出発前までに体調を整えておきましょう。

詳しい注意事項については、「甲子園応援時の健康管理」を3月中旬に配付する予定です。



ガンバレ熊工！